



Georgia

BIKE SENSE

GUÍA PARA CICLISTAS Y CONDUCTORES.



Una publicación del Departamento de Transporte de Georgia.



Georgia BIKE SENSE

GUÍA PARA CICLISTAS Y CONDUCTORES

Este manual pretende servir como guía para ayudar a que tanto conductores como ciclistas puedan compartir la vía pública y, además, para ayudar a los ciclistas adultos y a los padres de ciclistas jóvenes a comprender cómo circular legalmente y sin peligro por las calles, los caminos y las rutas de Georgia.

También brinda consejos sobre seguridad que no están incluidos en la ley de tránsito de Georgia. Este manual no es apropiado para considerarlo como autoridad legal para la seguridad en el uso de bicicletas ni se debe citar como fuente en un tribunal judicial. Las normas de tránsito de ciudades, pueblos o condados pueden variar ligeramente respecto de las leyes estatales, siempre y cuando no entren en conflicto con éstas.

Podrá encontrar una copia en formato PDF de este documento en la página electrónica del Departamento de Transporte de Georgia www.dot.ga.gov. Si desea copias impresas, contáctenos vía correo:

State Bicycle & Pedestrian Coordinator
Georgia Department of Transportation
One Georgia Center
600 W. Peachtree St. NW
Atlanta, Georgia 30308
404-631-1778 • bikeped@dot.ga.gov

Cualquier comentario y sugerencia para futuras versiones de este manual será bienvenido. Un listado actualizado de clubes, organizaciones, así como recursos para ciclistas, se encuentra disponible en el sitio electrónico del Departamento de Transporte de Georgia:

www.dot.ga.gov

Haga clic en "Traveling in Georgia" ("Viajes en Georgia") y en "Bicycle and Pedestrian Programs" ("Programas para Ciclistas y Peatones"). Si tiene información adicional sobre clubes u organizaciones háganosla llegar a través de nuestro sitio electrónico.

Los derechos del autor (copyright) 2005 y 2009 pertenecen al Departamento de Transporte de Georgia. Esta organización permite la cita y la reproducción del contenido de este manual siempre y cuando sea utilizado con fines educativos y reconociendo que la información fue obtenida de este manual.

El contenido de "Georgia BIKE SENSE" no puede ser considerado como ayuda legal. El contenido de esta guía pública está diseñado únicamente para promover interés general en el tema, se aplica a los principios generales de la ley y es posible que no refleje evoluciones legales actuales ni modificaciones de estatutos en diversas jurisdicciones, por ende, no debe ser tomado ni interpretado como ayuda legal.



Foto: Bikies Belong



ÍNDICE

5	Introducción
7	Cómo escoger una bicicleta adecuada
10	Equipo y vestimenta necesarios
16	Ciclismo en condiciones difíciles o inusuales
20	Conductores y ciclistas: compartiendo las carreteras de Georgia
22	Ciclismo con tránsito de automóviles
32	Ciclismo en grupo
36	Qué hacer en caso de un accidente
38	Ciclismo como medio de transporte
50	Ciclismo sobre caminos pavimentados
54	Ciclismo con niños
60	Organizaciones Regionales y Nacionales de Ciclismo
62	Leyes de Ciclismo de Georgia

El **Departamento de Transporte de Georgia** tiene una página electrónica dedicada a ciclistas y peatones:

www.dot.ga.gov

Haga clic en **"Traveling in Georgia" (Viajes en Georgia)** y en **"Bicycle and Pedestrian Programs" (Programas para Ciclistas y Peatones)**. Esta página incluye mapas de rutas, vínculos a organizaciones estatales de ciclismo y noticias y novedades acerca de reuniones y eventos recientes. Para obtener más información, comuníquese por correo electrónico con el Coordinador Estatal de Ciclistas y Peatones escribiéndole a bikeped@dot.ga.gov

Esta Guía fue financiada originalmente a través del Programa de Mejora de Transporte. El Departamento de Transporte de Georgia quisiera agradecer a la Junta de Transporte Estatal y a la Administración Federal de Transporte por ofrecer estos fondos para la redacción e impresión de esta Guía. La Oficina de Planificación y la Comisión Regional también aportaron fondos.

El Departamento de Transporte de Georgia también agradece a todas las personas y organizaciones que a continuación menciona, a quienes se les atribuye su contribución del contenido y la producción de esta Guía, dedicando su tiempo, fotos, recursos e información:

@ the Hub Bicycles (Athens, Georgia): Brian Molloy

Transporte de Athens: Butch McDuffie

Campaña de bicicletas de Atlanta: Dennis Hoffarth

Paseos en bicicleta por Georgia (Bicycle Ride Across Georgia, BRAG):

Jerry Colley, Miles McClelland

BikeAthens: Sandy Cederbaum, Paul Quick, Peter Norris, Kes Roberts, Amanda Worthington

Bikes Belong: Ray Keener

Georgia Bikes!: David Crites

Dpto. de Desarrollo Económico de Georgia: Kathleen Kern Hardison

Asociación de Tránsito de Georgia: Kermina Haynes

Kenneth A. Roskopf, P.C.

MARTA: Kelly Mills

Fundación PATH: Ed McBrayer

Medios de investigación (Universidad de Georgia): Mark Dodson, Krysia Haag

Liga de bicicletas del Sur: Ellen Sharp

Comité Consultivo Estatal de Peatones y Bicicletas

Esta guía también contiene información obtenida a través de excelentes publicaciones previas respecto al tema. Dichas publicaciones se encuentran disponibles en los Estados Unidos y Canadá, tanto impresas como en páginas cibernéticas:

Programa de peatones y ciclistas del Departamento de Transporte de Colorado:

Manual de ciclismo de Colorado

Coalición de ciclismo de la Gran Victoria:

Manual para ciclistas de Columbia Británica

Liga de ciclistas americanos: www.bikeleague.org

Coalición de ciclismo del condado de Los Ángeles:

Guía para recursos de ciclismo

Coalición de ciclismo de Massachussets:

www.mássbike.org

Programa de seguridad para peatones y ciclistas de

Oregón: **Manual para ciclistas de Oregón**

Páginas para personas que viajan al trabajo de Paul Dorn:

www.runmuki.com/commute/

Centro de información para peatones y ciclistas: www.bicyclinginfo.org

Producción:

Gerente del proyecto: Byron Rushing, Coordinadora estatal para peatones y ciclistas, Departamento de Transporte de Georgia.

Edición, investigación, diseño y producción: Amy R. Goodwin, David Kenemer, SP+O, (Research Media, Universidad de Georgia • www.media.uga.edu)

Autores contribuyentes: Mark Dodson, David Crites (Georgia Bikes!), Paul Quick (BikeAthens), Kenneth A. Roskopf, Lisa Safstrom

Diagramas de tránsito: Departamento de Transporte de Colorado

Fotógrafos contribuyentes: Krysia Haag, Mark Dodson, Wendy Giminski (Research Media), Miles McClelland, Atiba Mbiwan (BRAG), Kelly Mills (MARTA), Paul Quick (BikeAthens), Preston Tyree (Community Mobility Institute)

Acerca de la Portada:
Ciclistas de la organización BikeAthens se conducen a través del centro de la ciudad de Athens, Georgia, en las cercanías de la Universidad de Georgia.

Foto: Wendy Giminski, Research Media.



Lance Armstrong, Ganador del Tour de Georgia, 2004 sostiene el trofeo para el ganador de este evento. Los espectadores han disfrutado de ver a los mejores corredores profesionales de todo el mundo competir en esta carrera de varios días.

TOUR DE GEORGIA



Introducción

Georgia es un lugar fenomenal para practicar el ciclismo. Al igual que otros estados del sur de Estados Unidos, posee un clima moderado que convierte al ciclismo en una opción atractiva ya sea como diversión o como un método de transporte durante todo el año. Georgia también posee una gran variedad de terreno única. La región norte del estado de Georgia es conocida por sus montañas y valles, lo cual presenta un reto mayor para los ciclistas, al contrario de la parte sureste, cerca de la costa del océano Atlántico, la cual es más plana. Esta guía cubre varias situaciones y condiciones que podría encontrar como ciclista. Asimismo, subraya la importancia de las precauciones de seguridad que tanto ciclistas como peatones deben tomar, además de respetar las reglas viales.

El ciclismo ofrece varios beneficios tanto para los deportistas como para las comunidades de todo el estado. Aparte de ser un ejercicio completo y saludable, el uso de bicicletas ayuda a reducir el congestionamiento de vehículos y a mejorar la calidad del aire. En el caso de las personas que viajan en bicicleta al trabajo o el colegio, este medio de transporte les permite ahorrar dinero en estacionamiento, mantenimiento del vehículo y seguro.

Los espectadores y visitantes que llegan a Georgia para eventos de ciclismo generan importantes aportes a las economías locales de todo el estado. La carrera de ciclismo a través de Georgia (Bike Race Across Georgia, BRAG), una de las competencias estatales de mayor magnitud del país, convoca a aproximadamente 2000 ciclistas cada año. La carrera por etapas de varios días del Tour de Georgia ha atraído a una buena cantidad de los mejores corredores profesionales de todo el mundo. Se desarrollan varios eventos de ciclismo, como carreras recreativas y tours, muchos a beneficio de organizaciones de caridad, en todo Georgia, siempre desde el inicio de la primavera hasta los meses de otoño año tras año. Las organizaciones de ciclismo de ruta y de montaña tienen



Foto: Miles McClelland, BRAG

actividad constante en todo el estado. Podrá encontrar los detalles de contacto de estos grupos en esta guía.

El Departamento de Transporte de Georgia y las jurisdicciones locales trabajan arduamente para mejorar las condiciones de vías y carreteras para ciclistas en todo el estado de Georgia. Con la ayuda de expertos planificadores de transporte e integrantes de grupos de ciclismo, se están construyendo y actualizando varias rutas e infraestructuras para así contener más ciclistas de una mejor manera. Estas mejoras permitirán que tanto ciclistas como conductores puedan compartir en las calles en forma segura.

Independientemente de que sea un ciclista experto o principiante, esta guía le ofrece la información necesaria para que pueda disfrutar de su bicicleta en forma segura y efectiva. Además de información referente a equipos y técnicas de ciclismo, encontrará referencias a las leyes de tránsito del estado de Georgia y cómo se aplican a los ciclistas.

El Departamento de Transporte de Georgia se compromete a mantener las carreteras del estado en condiciones adecuadas y seguras para peatones, ciclistas y conductores. Si incorporan las prácticas seguras para el ciclismo que se incluyen en esta guía, ayudará a los ciclistas a llevarse mejor con los conductores y así lograr que los caminos de Georgia sean más seguros y amenos para todos.



Foto: Miles McClelland, BRAG

Las bicicletas de carretera (arriba) están diseñadas para carreteras pavimentadas y son ideales para recreación y turismo.

Las bicicletas híbridas (derecha) combinan las características de bicicletas de montaña y bicicletas de carretera. Su posición vertical para el ciclista y los neumáticos más anchos convierten a estas bicicletas en las opciones ideales para el ciclismo urbano y como un método de transporte alternativo.



Foto: Mark Dodson

Cómo escoger una bicicleta adecuada

Elija una bicicleta que esté diseñada para el tipo de terreno y el tipo de ciclismo que practicará. Existe una gran variedad. Visite la tienda local de ciclismo como primer paso para comprar su bicicleta. Estas tiendas tienen en inventario una gran variedad de modelos, y también encontrará profesionales que le ayudarán a elegir la bicicleta del tamaño adecuado. A continuación encontrará algunos detalles de los estilos de bicicletas más comunes:

Bicicletas de carretera:

Diseñadas para carreteras, y con gran variedad disponible. Las bicicletas de competencia y entrenamiento están diseñadas para obtener mayor velocidad. Las bicicletas de turismo tienen mayor distancia entre ejes y están preparadas para soportar el peso adicional de los elementos necesarios para viajes de al menos varios días. Por lo general, incluyen compartimientos especiales para cargamento y accesorios. El manubrio de las bicicletas de carretera se encuentra más bajo de lo normal, de esta manera, la posición del ciclista no es tan vertical. Esto representa una ventaja para cubrir grandes distancias y pedalear contra el viento.

Bicicletas de montaña: Son las bicicletas más populares y de mayor venta. Estas bicicletas proveen una posición más vertical para el ciclista, y el manubrio no está en una posición baja como en las de carretera. Están diseñadas principalmente para el uso fuera de carreteras, especialmente cuando vienen equipadas con amortiguadores y neumáticos gruesos y adherentes. Estas bicicletas suelen tener un tercer anillo de cambios en la parte delantera que permite que el ciclista acceda a velocidades más bajas para cuestas en subida. Aunque muchas personas las usan en la carretera, estas bicicletas son más lentas y menos eficientes y sobre superficies pavimentadas.

Bicicletas híbridas: Son una combinación entre las de carretera y las de montaña. Ofrecen una posición más vertical y cómoda para el ciclista, similar a la de una bicicleta



Foto por cortesía de Bikes Belong.

Las bicicletas de montaña con neumáticos más gruesos y (amortiguadores) son excelentes para los senderos sin pavimentar de Georgia.

de montaña, y están equipadas con neumáticos ligeramente más anchos que los de una bicicleta de carretera, lo que brinda un andar más cómodo sobre terrenos rústicos o arenilla. Las bicicletas híbridas también son funcionales en las carreteras, pero no son tan rápidas o eficientes sobre pavimentos uniformes.

Bicicletas reclinadas: Estas bicicletas tienen un aspecto mucho más diferente que las tradicionales. Poseen un asiento reclinado en estilo de silla. Son más bajas y tienen los pedales en la parte delantera, por delante del ciclista. Es recomendable colocar una bandera en la parte trasera de esta bicicleta para que sea más visible en la carretera. Por lo general, se caracterizan por ir a mayores velocidades en cuestas hacia abajo o superficies planas. Estas bicicletas son utilizadas por aquellos que disfrutan de paseos para recreación. Como las bicicletas reclinadas no son producidas en grandes cantidades, es posible que deba buscar una tienda o

¿Necesita comprar una bicicleta?

La tienda de ciclismo más cercana es el mejor lugar para comprar bicicletas y accesorios.

concesionario especializado.

Bicicletas estilo Tándem: Las bicicletas estilo tándem se han vuelto más populares en los últimos años y se las ve frecuentemente en carreteras y tours en todo Georgia. Compartir la bicicleta con otra persona es una excelente manera de disfrutar el paseo.

Bicicletas asistidas por electricidad: En Georgia, las bicicletas asistidas por electricidad se definen como dispositivos de dos o tres ruedas con una silla, pedales totalmente funcionales y un pequeño motor eléctrico. Los motores eléctricos de estas bicicletas no pueden tener una potencia final superior a 1000 vatios, pesar más de 100 libras (45,35 kg) ni impulsar al dispositivo a una velocidad que supere las 20 millas por hora (32 km/h). Las bicicletas asistidas por electricidad suelen poder usarse en carriles para bicicletas o biciesendas.

Aunque muchas sendas de Georgia están designadas como de uso compartido para caminar, trotar, andar en patines o a caballo, las velocidades alcanzadas por las bicicletas

asistidas por electricidad pueden no ser compatibles con estos otros usos en espacios reducidos de sendas angostas. Es posible que en algunas sendas se apliquen restricciones al uso de vehículos a motor; consulte a su jurisdicción local o al gerente de las instalaciones para determinar si se aplican consideraciones adicionales. Las leyes vehiculares generales, el sentido común y las reglas básicas de cortesía se aplican al operar bicicletas asistidas por electricidad, tal como sucede con cualquier otro vehículo.

Elija la opción que mejor se adapte a sus necesidades: Prepare su bicicleta para el tipo de ciclismo que practique con más frecuencia. Recuerde que los ciclistas urbanos poseen diferentes necesidades que los que entrenan para ciclismo de montaña. En la tienda de ciclismo más cercana a su domicilio podrán mostrarle diferentes tipos de bicicletas y accesorios para que elija.



Las bicicletas reclinadas (arriba) cada día son más populares y están diseñadas para brindar mayor comodidad y velocidad.

LEY DE GEORGIA

• 40-6-294 (e) Las bicicletas asistidas por electricidad, según lo definido en la Sección 40-1-1 del Código, pueden utilizarse en las biciesendas.

• 40-1-1 (15.5) Una "bicicleta asistida por electricidad" es un dispositivo con dos o tres ruedas que cuenta con una silla y pedales completamente operativos para la propulsión humana y también un motor eléctrico. Para que dicho dispositivo se considere una bicicleta asistida por electricidad debe cumplir con los requisitos de las Normas Federales de

Seguridad de Vehículos a Motor, según se expone en 49 C.F.R Sección 571, et seq. y debe operar de tal manera que el motor eléctrico se desconecte o deje de funcionar cuando se aplican los frenos. El motor eléctrico de una bicicleta asistida por electricidad debe: (A) tener una salida de potencia de no más de 1000 vatios; (B) ser incapaz de propulsar el aparato a más de 20 millas por hora (32 km/h) al nivel del suelo y (C) ser incapaz de aumentar la velocidad del dispositivo cuando sólo se utilice la potencia humana para propulsar el dispositivo a 20 millas por hora (32 km/h) o más.



Las bicicletas estilo tándem están diseñadas para dos ciclistas (arriba, izquierda) o incluso más (derecha)

Fotos: Miles McClelland, BRAG

Equipo y vestimenta necesarios

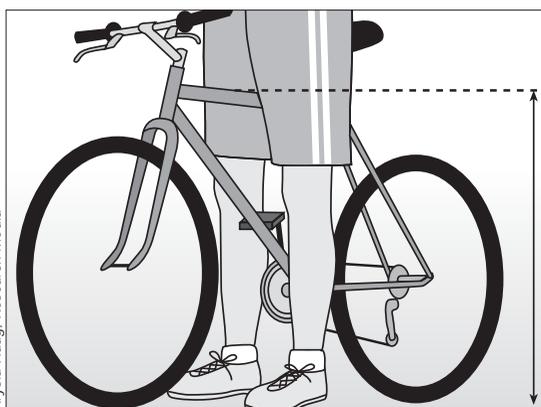
El ciclismo seguro y cómodo es la máxima prioridad.

La opción justa.

Si su bicicleta es del tamaño adecuado, será más cómoda, segura, y eficiente. Asegúrese de elegir un marco que sea adecuado para su estatura. Antes de subirse a cualquier bicicleta, compruebe que su entrepierna quede por encima del tubo superior al estar de pie. Siempre debe haber un par de pulgadas entre la entrepierna y el tubo superior del marco. La mejor manera de asegurarse de que la bicicleta tiene las medidas justas es pedirle a la tienda de ciclismo que recurra a un kit de prueba para verificar todas las medidas.

Asegurarse de que la bicicleta se encuentre en buen estado.

Para gozar de un paseo seguro y eficiente en bicicleta, debe asegurarse de que todo el equipo funcione correctamente. Si no ha usado la bicicleta durante algún tiempo, llévela a un mecánico para que pueda comprobar que está en perfectas condiciones para la carretera.



Asegúrese de poder ponerse de pie manteniendo un par de pulgadas entre la entrepierna y el tubo superior de la bicicleta.

Frenos. Los frenos delanteros y traseros deben funcionar correctamente y estar bien ajustados. Debe poder llegar a un alto firme con seguridad y rapidez. Es más, las leyes de Georgia requieren que los frenos puedan detener la bicicleta inmediatamente. Con el pasar del tiempo, es posible que se deban ajustar los cables y cambiar las pastillas de los frenos. Las llantas mojadas reducen la fuerza de frenado. Si llueve, frena con más anticipación.



40-6-296 (b) Toda bicicleta que se venda o utilice deberá estar equipada con un freno que permita que el ciclista deslice las ruedas frenadas sobre pavimento seco o nivelado.

Equipo. Haga ajustar los engranajes para poder cambiar de velocidades sin inconvenientes durante el paseo. Asegúrese de poder cambiar la cadena en todas las combinaciones posibles de velocidades. La tienda local de ciclismo puede ayudarle con los ajustes. La región norte y central de Georgia posee diferentes elevaciones de terreno, por lo tanto, puede beneficiarse del uso de toda la gama de velocidades. Puede utilizar un tercer aro de cadena en la parte delantera (a veces llamado "engranaje de baja") que le dará acceso a velocidades más bajas para las colinas.

Neumáticos. Elija los neumáticos específicos para el tipo de ciclismo que practicará. Los neumáticos gruesos y adherentes, equipo estándar en bicicletas de montaña, están diseñados para caminos de tierra y superficies no pavimentadas. Los neumáticos más delgados con menos superficie de rodamiento se usan en bicicletas híbridas o de carretera y se adaptan

mejor al ciclismo de carretera. Infle los neumáticos de acuerdo con la presión recomendada por el fabricante. Los neumáticos tienden a perder presión de aire con el transcurso del tiempo, así que verifíquela aproximadamente una vez por semana.

Equipo de seguridad y accesorios

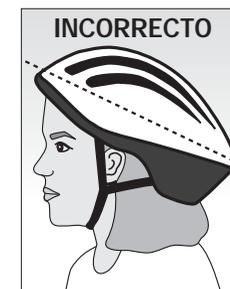
Ya sea que use la bicicleta en carreteras o en terreno rústico, estará más seguro y cómodo con determinado equipo y accesorios de seguridad. A continuación podrá ver una lista de elementos importantes.

Cascos. Siempre utilice un casco al andar en bicicleta. Los cascos pueden reducir en un 85% el riesgo de sufrir graves lesiones cerebrales o en la cabeza. Los cascos disponibles en los Estados Unidos, y que fueron distribuidos después de 1999, deben cumplir con el estándar de la Comisión de Seguridad de Productos para Consumidores de EE. UU. Busque las calcomanías de CPSC, ASTM o SNELL que certifican la seguridad. El casco Snell B-95 estándar es un poco más alto que el resto.

Los cascos de ciclismo se pueden conseguir en tiendas de ciclismo, tiendas de deporte y en grandes comercios minoristas. No utilice cascos de otros deportes para ciclismo ya que están diseñados y probados para otros tipos de impacto. Cambie el casco si ha sido expuesto a un accidente, incluso aunque no parezca estar dañado.



40-6-296 (e)(1) Ninguna persona de menos de 16 años debe conducir o ser pasajero en una bicicleta en carreteras principales, bicisendas o veredas en la jurisdicción o control de este estado o subdivisión política local sin llevar casco.



Casco en posición alta: no protege la frente.



La parte frontal del casco a la altura de la frente, posición adecuada para protegerla.

Ilustraciones: Krystia Haag



Las correas del casco están bien ajustadas cuando puede colocar el dedo índice entre la correa y la parte inferior de la quijada.

Ajuste el casco correctamente. La parte delantera del casco debe reposar aproximadamente a una pulgada o menos de las cejas.

El tener el casco en un ángulo inclinado hacia atrás incrementa las probabilidades de lesiones en caso de accidente. Un error común es elevar demasiado la parte delantera del casco, lo que deja sin protección a la frente.

El casco debe de quedar ajustado pero no demasiado apretado a la cabeza. Las correas de ajuste deben pasar por debajo de las orejas. Ajuste las correas en la parte inferior de la quijada de modo que pueda pasar un dedo.

Ropa visible. Utilice colores brillantes y visibles cuando ande en bicicleta, especialmente en caminos de alto tránsito. El amarillo y el naranja brillantes y fluorescentes son excelentes opciones. También se prefiere el blanco a cualquier color oscuro. Evite el color negro o el gris,



Foto: Mark Dodson

Los sistemas de pedales de enganche o sin enganche le ayudan a mantener los pies en la posición correcta al momento de pedalear y también proveen mayor optimización de la fuerza.

así como los tonos más oscuros de verde, marrón o azul ya que tienden a confundirse con el paisaje y son mucho más difíciles de ver. La mayoría de los accidentes ocurre por la poca visibilidad. Es muy común que los conductores digan “no lo vi”.

Guantes de ciclismo. Los guantes de ciclismo para clima cálido mantienen los dedos descubiertos y tienen protección para amortiguar la vibración del manubrio. Los guantes para clima frío son ligeramente más pesados y cubren los dedos, pero también protegen las manos en caso de una caída.

Pantalones cortos de ciclismo. Si practica ciclismo con frecuencia, o usa la bicicleta en rutas más largas, descubrirá que los pantalones cortos de ciclismo son más cómodos. Tienen acolchado especial y están fabricados con fibras sintéticas que eliminan la humedad del cuerpo en vez de retenerla. Actualmente, algunos fabricantes producen pantalones cortos flojos con acolchado para quienes prefieren una opción más suelta que el estilo de lycra negra tradicional.

Calzado y pedales. Como mínimo, se recomienda usar calzado cerrado al andar en bicicleta. Tanto las sandalias como otros calzados abiertos exponen los dedos y los pies a lesiones en caso de accidentes. Si es un ciclista principiante, le resultará más fácil comenzar con calzado deportivo común y pedales planos. Conforme adquiera experiencia y seguridad, podrá comenzar a utilizar pedales de enganche o sin enganche, que se ajustan al calzado especial para ciclismo con una cornamusa (listón antideslizante).

El calzado para ciclismo tiene una suela más rígida que provee más comodidad al pedalear. Los pedales de enganche son el próximo paso después de los pedales planos. El “clip” (enganche) sostendrá la punta del pie al pedal; eso permitirá un movimiento más eficiente y una mejor transferencia de la fuerza al tren de impulsión. Los pedales sin enganche son los más populares entre los ciclistas experimentados. Se usa un calzado para ciclismo con una cornamusa que se engancha directamente con el pedal. Hay muchos estilos y fabricantes. Si está por cambiar por calzado de enganche o a un sistema de pedal sin enganche, le recomendamos que practique en un estacionamiento o una calle residencial antes de salir al tránsito. Acostumbrarse a poner y sacar los pies de pedales con y sin enganche lleva cierto tiempo.

Equipo y accesorios de seguridad

Luces y reflectores. Se recomienda usar una luz reflectora blanca visible a 300 pies (91,5 m) de distancia en condiciones de poca visibilidad (niebla, ocaso). Este tipo de luz es obligatorio bajo las leyes de Georgia al conducir la bicicleta durante la noche. Los reflectores traseros le



Vestimenta para el ciclismo:

Una ciclista equipada para comodidad, seguridad y visibilidad.

Casco

Ropa con colores brillantes

Pantalones cortos para ciclismo

Calzado para ciclismo

Foto: Krysia Haag

Otros accesorios útiles:



- Retrovisores
- Guantes de ciclismo
- Luz reflectora



Manténgase hidratado: lleve una botella de agua consigo, esto es esencial especialmente durante los meses más cálidos. Las botellas de agua son fáciles de transportar en el marco de la bicicleta (izquierda, arriba). Algunos ciclistas prefieren tener más capacidad para transportar líquidos y llevan equipos de hidratación especiales que cargan sobre la espalda (izquierda, abajo).

reflectoras traseras intermitentes y no intermitentes. Estas luces son livianas y fáciles de transportar, también son fáciles de montar y desmontar en la bicicleta cuando no se las usa.

Retrovisor. Al usar la bicicleta en caminos con tránsito vehicular, el uso de un espejo retrovisor tiene la misma importancia que el uso del casco protector en términos de seguridad. Con un poco de práctica, podrá observar los automóviles que se aproximan por la parte trasera sin tener que voltear la cabeza. Por lo general, los retrovisores se instalan en el manubrio o en el casco. No confíe únicamente en el retrovisor para saber si puede cambiar de carril o no; siempre gire la cabeza y mire hacia atrás antes de realizar cualquier movimiento lateral.



ayudan a mantener su visibilidad en el tránsito en condiciones de poca luz o durante la noche. Este tipo de luz también es obligatorio bajo las leyes de Georgia. Las luces rojas también son útiles. Varias compañías fabrican luces



40-6-296 (a) Todas las bicicletas que se utilicen durante la noche deberán estar equipadas con una luz en la parte delantera que deberá emitir una luz blanca visible desde una distancia de 300 pies (91,5 m) hacia el frente y con un reflector rojo en la parte trasera de un tipo aprobado por el Departamento de Seguridad de Vehículos a Motor, que deberá ser visible desde una distancia de 300 pies (91,5 m) hacia la atrás cuando esté directamente frente a las luces altas permitidas de los faros delanteros de un vehículo motorizado. Además del reflector rojo, se puede utilizar una luz que emita una luz roja visible desde una distancia de 91,5 m (300 pies) hacia atrás.

Objetos importantes de seguridad que no puede olvidar.

Estos pequeños objetos pueden ser muy útiles, especialmente ante situaciones inusuales o de emergencia. Llévelos siempre en un lugar seguro y accesible.

- **Identificación personal.** En caso de accidente o de que reciba una infracción de tránsito, es importante tener una identificación personal.
- **Números de contactos en caso de emergencia.** Nombre y número de una persona a quien se pueda contactar en caso de emergencia.
- **Botella de agua.** Durante el verano, es un elemento obligatorio para no deshidratarse. También se la puede usar como rociador de agua para

Lleve consigo estas herramientas y utensilios



- **espantar perros agresivos.**
- **Teléfono celular.** Un elemento útil si necesita ayuda, especialmente en caso de emergencia.
- **Dinero.** Si no tiene celular, llevar algunas monedas le servirá para usar teléfonos públicos si necesita ayuda. También puede comprar bebidas si tiene sed y se queda sin agua o un refrigerio si tiene hambre. Guarde el dinero con el kit de herramientas para tenerlo al alcance.
- **Barra de cereal.** En paseos más extensos, llevar algún comestible puede marcar la diferencia si se siente cansado o tiene hambre.

especial que se puede colocar bajo el asiento de la bicicleta. La siguiente es una lista básica de herramientas y utensilios:

- **Tubo de neumático adicional.**
- **Kit para reparar neumáticos pinchados.**
- **Inflador** (pequeño y portátil que se adjunta al marco de la bicicleta).
- **Juego de dos o tres palancas para desmontar llantas.**
- **Juego compacto de varias herramientas** con llaves hexagonales, llaves cubo y un destornillador plano.

Hay muchas variedades de juegos de varias herramientas en el mercado, incluidas algunas versiones más completas con más herramientas. Podrá encontrar éste y otros tipos de herramientas en la tienda de ciclismo más cercana a su domicilio.

Herramientas y utensilios que no debe olvidar.

Si lleva algunas herramientas y suministros básicos reducirá las probabilidades de quedar varado si pincha un neumático o tiene algún inconveniente mecánico. Puede llevar las herramientas en un pequeño bolso

Ciclismo en condiciones difíciles o inusuales

Tomar precauciones y hacer ajustes adicionales es útil cuando se usa una bicicleta en condiciones que distan de las ideales. A continuación encontrará algunas sugerencias para las situaciones más comunes.

Bajo la lluvia.

Existen tres puntos de importancia al usar una bicicleta bajo la lluvia: no mojarse, mantenerse visible, y

compensar el esfuerzo dado a que el pavimento está mojado.

No mojarse. Las chaquetas diseñadas para ciclismo son más largas en la espalda para que usted no se moje la parte inferior de la espalda ya que usted estará inclinado hacia adelante para llegar al manubrio. También ayudan a desviar el agua que empuja hacia arriba el neumático trasero si la bicicleta no tiene guardabarros trasero. Muchos fabricantes ahora ofrecen chaquetas impermeables que “respiran” para dejar entrar algo de aire y así lograr mayor comodidad para el ciclista. La mayoría de las chaquetas para ciclismo tienen mejor ventilación que las ropas para lluvia tradicionales. Se pueden sumar pantalones impermeables y cobertores para calzado para mantener seca la parte inferior del cuerpo.

Trate de no usar chaquetas largas porque pueden enredarse en los rayos o en los frenos. Tampoco poseen la ventilación necesaria para no mojarse.

No se recomienda el uso de chaquetas con capucha ya que pueden disminuir la visibilidad y el movimiento cuando se gira la cabeza. Una solución más segura para mantener la cabeza seca es utilizar un cobertor de casco que se ajuste a la parte superior del mismo.

Los rotores de neumáticos evitarán que los neumáticos le salpiquen de agua. Si tiene pensado ir de turismo, al trabajo o de compras en bicicleta durante la temporada de lluvias, todos son excelentes opciones de inversión.

Visión limitada. Evitar que el agua entre de los ojos y en las gafas le ayudará a ver mejor. Algunos cascos tienen viseras que son bastante útiles bajo la lluvia. Sin embargo, suelen ser demasiado cortas y es posible que no logren detener el agua por completo. Llevar una gorra de golf o de básquetbol debajo del casco es más efectivo.

Mantenerse visible. La lluvia tiende a reducir la visibilidad, tanto para conductores como para ciclistas. Siempre lleve ropa con colores brillantes. También, recuerde usar las luces reflectoras, especialmente en horas tempranas de la mañana o a últimas horas del día. Nunca suponga que un conductor puede verlo. Trate de hacer contacto visual con los conductores, especialmente en las intersecciones.

Manejo de la bicicleta y técnicas de andar. Bajo la lluvia, los frenos de la bicicleta probablemente no funcionen al 100%, especialmente si el sistema frenos utiliza pastillas de frenos que friccionan contra los rines de acero. Tómese un momento para detenerse y “limpiar” los rines dejando que las



Foto: Miles McClelland

Una chaqueta liviana para ciclismo puede ayudarlo a no mojarse bajo la lluvia en caso de un chaparrón inesperado.



Foto: Miles McClelland

Baje la velocidad y maneje la bicicleta con máxima precaución cuando circule sobre aguas estancadas.

Mantenimiento preventivo para bicicletas mojadas

Al andar en bicicleta bajo la lluvia generalmente se diluye el lubricante de la cadena y del tren motriz. Como mínimo, limpie la cadena y aplique más lubricante después de circular bajo la lluvia. Con el transcurso del tiempo, la humedad puede hacer que la bicicleta se corra y que algunas partes se oxiden. Además, la humedad puede corroer los cojinetes del soporte inferior y de las ruedas.

Lleve la bicicleta a un mecánico profesional al menos una vez por año, y con más frecuencia si circula mucho bajo la lluvia.



Foto: Mark Dodson

Las botellas de agua siempre con esenciales, no importa la época del año.

pastillas de freno se deslicen sobre ellos al menos toda una vuelta de la rueda antes de aplicar los frenos a fondo. Los rines de aluminio, los frenos de disco y los sistemas de freno de eje son más efectivos bajo la lluvia.

Sea precavido respecto de objetos de metal como placas de construcción en el camino y tapas de excavaciones de servicio.

Serán más resbaladizas. La humedad puede tener el mismo efecto en algunas de las líneas pintadas en el pavimento. Los charcos también son peligrosos, especialmente si no se puede determinar su profundidad. Pueden ocultar baches, rocas o escombros. Si no puede evadir un charco, reduzca la velocidad y atraviéselos con mucha precaución.

Temperaturas extremas

Altas temperaturas. Utilice ropa liviana. Las mejores opciones son las telas más nuevas que pueden “respirar” y así ayudan a eliminar el sudor y se secan más rápidamente. Las encontrará en tiendas de ciclismo

y en negocios de venta de artículos para la vida al aire libre. Este tipo de ropa es una mejor alternativa que el algodón, material que absorbe la humedad y tarda más en secar. Se prefieren los colores brillantes porque son más visibles.

Beba mucho líquido. Es muy importante mantenerse hidratado, especialmente en los días de mayor temperatura; por ese motivo, asegúrese de que la bicicleta esté equipada con cargadores de botellas y recuerde beber con frecuencia. Se recomienda llevar más de una botella de agua si tiene pensado salir durante varias horas o cubrir largas distancias. Como alternativa a tener que llevar varias botellas de agua, puede llevar agua en forma de una mochila en la espalda. Estas mochilas tienen capacidad para muchos litros de agua y están equipadas con una manguera que le permite beber sin soltar el manubrio. De esta manera, puede llevar grandes cantidades de agua y ya no tiene que soltar el manubrio mientras pedalea para tomar y volver a guardar la botella.

Llevar y aplicarse pantalla solar. Esto es especialmente importante en viajes más largos a mitad del día o durante varias horas. El bloqueador solar te ayudará a prevenir quemaduras en tu piel a causa del sol. Incluso en días nublados, se recomienda ampliamente aplicarse pantalla solar.

Bajas temperaturas. Vístase con varias capas livianas de ropa y no con una o dos pesadas. De esta manera, podrá quitarse capas de ropa conforme aumente la temperatura del cuerpo. Las capas de lycra o poliéster le ayudarán a eliminar la humedad del cuerpo y así, evitar que se enfríe. Una combinación de capas externas podría incluir un jersey pesado, una chaqueta para ciclismo, o ambas prendas. Optar por prendas externas con cremallera en el frente es útil. Al subir una cuesta, seguramente entrará en calor y abrir la cremallera le ayudará a refrescarse. Incluso con bajas temperaturas, la hidratación sigue siendo importante, así que siempre lleve al menos una botella de agua.

Con temperaturas bajo cero, realmente sentirá el frío en el rostro y en las orejas. Puede comprar gorros especiales para llevar bajo el casco. También puede añadir determinados cobertores para el calzado y abrigos para los brazos y las rodillas a las ropas externas. Algunos ciclistas prefieren gafas especiales para proteger sus ojos.

Lidiar con perros. Es probable que, en algún momento, sea perseguido por un perro, especialmente en áreas rurales. La mayoría de estos perros no es peligrosa pero quizás sí se encuentre con alguno agresivo. Tenga en mente un par de tácticas para ahuyentarlos. Cada ciclista tiene sus preferencias personales pero las siguientes son algunas de las buenas opciones a las que puede recurrir:

Señale con el dedo y grite “No”. Algunos perros se emocionan cuando ven a un ciclista pedalear. Muchos perros entienden esta orden básica.

Rocíe al perro con agua de la botella. Esto seguramente sorprenderá al perro. Pero tenga cuidado, pues usted solo tendrá una mano en el manubrio.

Repelentes comerciales contra perros (Halt!, por ejemplo). Puede llevarlos enganchados en los pantalones o en la bicicleta para tomarlos rápidamente

Algunos perros pueden ser persistentes y difíciles de ahuyentar. En caso de que tenga que detenerse y bajar de la bicicleta, siempre utilice la bicicleta como un escudo entre usted y el perro.

Conductores y ciclistas: compartiendo las carreteras de Georgia

En Georgia, los conductores y los ciclistas comparten las carreteras. Ambos grupos tienen los mismos derechos y responsabilidades de obedecer todas las leyes de tránsito. Todas las personas que utilicen las carreteras deben demostrar respeto y consideración mutua.

Bicicletas e infracciones de tránsito.

Un ciclista tiene los mismos derechos y responsabilidades que el conductor de cualquier otro vehículo excepto en los casos en que la legislación especifique lo contrario o cuando determinadas reglamentaciones, por su propia naturaleza, no puedan aplicarse a las bicicletas.

Los ciclistas que infrinjan las leyes de tránsito serán penalizados de la misma manera que los conductores de un vehículo a motor. La única excepción es que al ser multado, la licencia de conducir del ciclista no recibirá puntos negativos para el historial.

Consejos para conductores

Los conductores también tienen la responsabilidad de actuar de un modo que permita que los caminos sean más seguros para todos los usuarios. Tenga

presente las siguientes sugerencias cuando comparta las carreteras con peatones y ciclistas. Mantenerse atento y buscar peatones y ciclistas en la carretera debe ser tan normal como la atención que se presta a los demás vehículos y camiones. Se debe ser extremadamente precavido al salir de callejones o entradas de garajes, puesto que tanto peatones como ciclistas podrían aparecer de ambos lados (izquierda y derecha).

En intersecciones: Las bicicletas que se usan en carreteras deben actuar de manera similar a los automóviles. Dado que son vehículos que se desplazan a menor velocidad, se mantienen en el carril derecho gran parte del tiempo. Sin embargo, existen algunas excepciones. Por ejemplo, el ciclista puede pasarse legítimamente hacia el lado izquierdo del carril o a un carril de giro a la izquierda cuando se prepare para virar a la izquierda. El ciclista puede ocupar el carril en forma parcial o total. Sea paciente, y déjelo virar a la izquierda. Una vez que el ciclista haya terminado de girar a la izquierda, podrá volver al lado derecho y así dar paso al conductor.

Cuando sobrepase a un ciclista:

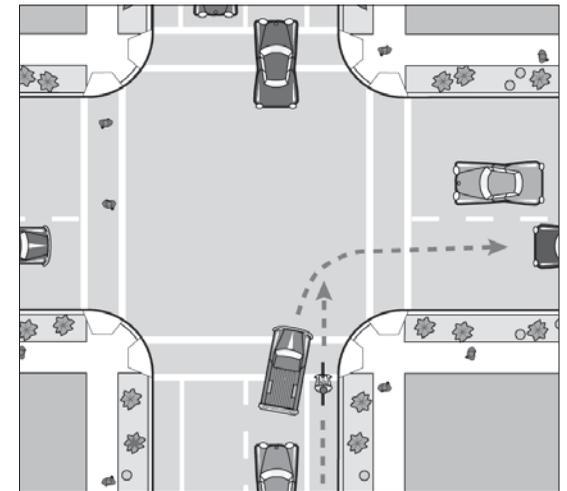
- Mantenga por lo menos 3 pies (0,9 m) de distancia entre el vehículo y el ciclista. Así como el viento que se produce cuando un trailer o un vehículo pesado pasa a un automóvil puede sacar de curso a este último; los ciclistas pueden perder el control cuando un vehículo les sobrepasa.
- Sea paciente, y espere hasta que pueda sobrepasar al ciclista de manera segura, de igual manera que lo haría si estuviera sobrepasando a cualquier otro vehículo. Recuerde que si la carretera es demasiado angosta para la bicicleta y el automóvil, el

ciclista debe conducirse por el centro del carril; de esta manera, evitará que los automóviles le sobrepasen sin contar con la debida distancia.

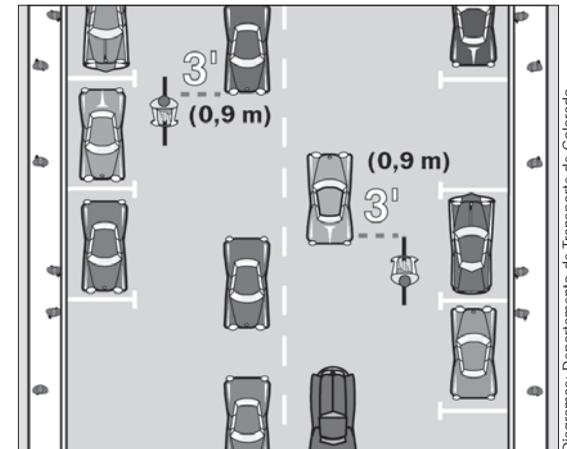
- No se recomienda tocar la bocina del automóvil al sobrepasar a un ciclista. Si cree que no tiene alternativa, hágalo con cierta anticipación y a una distancia prudente (por lo menos 100 pies [30,4 m]) del ciclista, no directamente desde atrás. Si se hace sonar la bocina a corta distancia del ciclista, es posible que éste se asuste, vire hacia el curso del automóvil y eso podría ocasionar un accidente.
- No acelere ni sobrepase a un ciclista cuando desee girar a la derecha, cuando el ciclista circule en línea recta por una intersección. Es posible que el ciclista no pueda evitar el choque con el lateral izquierdo del vehículo.
- No acose ni ponga en peligro a peatones o ciclistas. El acoso, que puede incluir amenazas, insultos o intimidación es considerado una ofensa menor. (Sección 40-6-397 a del Código de Georgia). Las conductas negligentes que pueden poner en peligro a terceros también son ofensas menores e incluyen conductas que generan riesgos de lesiones personales. (Sección 40-6-397 b del Código de Georgia).

Otros puntos que debe recordar

Al contrario de la creencia popular, no se recomienda usar bicicletas en las veredas y, en muchas regiones, es una práctica ilegal. En la mayoría de los casos, no es obligatorio que los ciclistas utilicen sendas designadas como multiuso, incluso si éstas corren en forma paralela al camino. Esté preparado para encontrarse con ciclistas en la carretera. Las leyes de tránsito de



Un conductor que gira a la derecha debería cederles el paso a los ciclistas que se dirigen en línea recta hacia la intersección.



Como conductor, déle espacio a los ciclistas mientras los sobrepase. Intente dejar, al menos, tres pies de distancia.

Georgia consideran a las bicicletas como vehículos.

Siempre provea al ciclista con amplio espacio al momento de sobrepasar. Siempre manténgase por lo menos a 3 pies (0,9 m) de distancia del ciclista al momento de sobrepasar. Si el tráfico vehicular no es congestionado, el ciclista puede moverse más hacia la derecha y el conductor hacia la izquierda al momento de sobrepasar. Este tipo de cooperación en ambos lados, hace que el compartir las carreteras sea algo placentero y seguro para peatones, ciclistas y conductores.

Conducción agresiva y hostilidad hacia ciclistas



40-6-397 (a) Una persona comete el delito de conducción agresiva cuando utiliza cualquier vehículo a motor con la intención de molestar, acosar, importunar, intimidar, lastimar u obstruir a otra persona, incluyendo, sin limitaciones, la violación de las Secciones 40-6-42, 40-6-48, 40-6-48, 40-6-123, 40-6-184, 40-6-312 o 40-6-390 del Código con dicho propósito.

(b) Toda persona sentenciada por conducción agresiva será culpable de un delito menor de naturaleza agravada.

Ciclismo con tránsito de automóviles

Un ciclista espera a que el semáforo le dé luz verde



Foto: Mark Dodson

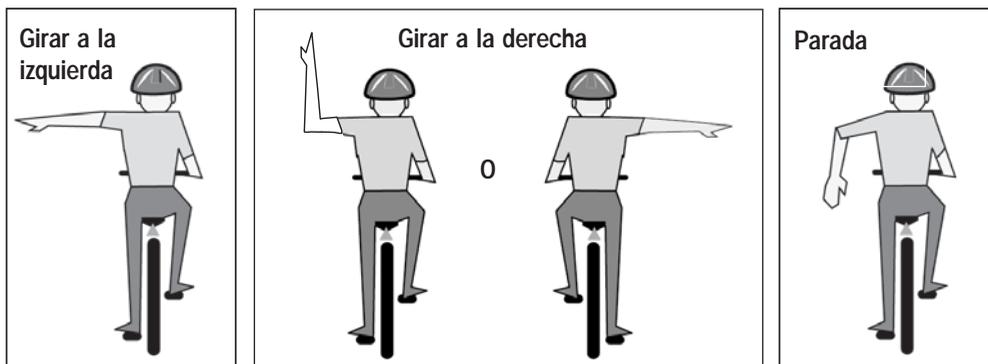
En las carreteras de Georgia, las bicicletas son vehículos.

Tanto automóviles como bicicletas tienen derecho a circular por las carreteras de Georgia. De hecho, las bicicletas están sujetas a las mismas leyes de tránsito que los vehículos y tienen los mismos derechos y las mismas responsabilidades viales. Cuando use la bicicleta en tránsito vehicular, tenga presente que su presencia equivale a la de un vehículo. Deberá hacer un par de ajustes por viajar a menor velocidad pero los

principios viales son muy similares, ya sea que se conduzca una bicicleta o un vehículo a motor.

Los ciclistas deben obedecer las mismas leyes de tránsito; eso incluye a los semáforos y a las señales de PARE. El no acatar estas leyes refuerza la creencia de los conductores: las bicicletas no están sujetas a las leyes de tránsito, o bien, optan por no respetarlas.

Sea tan cortés con los demás usuarios viales como lo espera de los conductores. Anticipe su intención



Utilice las manos para hacer señales de giros y paradas.

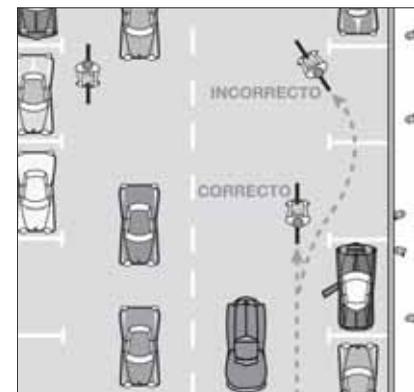
de girar a la izquierda o la derecha con señales manuales.

Sobre todo, respete a los demás usuarios viales. Redundará en su propio beneficio como ciclista que sea cortés con los conductores y con los demás usuarios con quienes comparte la carretera.

Qué lugar elegir para usar la carretera.

Conduzca por el lado derecho en la misma dirección que el tránsito vehicular. Si comparte el mismo carril con automóviles, manténgase a una distancia de 18 a 24 pulgadas (45 a 60 cm) de la orilla del pavimento. Al mantener esta distancia de la orilla, será menos probable que golpee la cuneta de la carretera o que se salga del costado de la calle. Los automóviles que compartan el mismo carril le sobrepasarán por la izquierda.

Siempre conduzca la bicicleta en la misma dirección que el tránsito vehicular, nunca en contra. Ni conductores ni los demás usuarios viales esperan encontrar



Conduzca en línea recta y no vire hacia los lados saliéndose del carril.



40-6-294 (a) Toda persona que circule en una bicicleta en una calzada deberá hacerlo lo más cerca posible de la parte derecha de la calzada, excepto cuando deba girar a la izquierda o evitar

peligros para la circulación segura en bicicleta; cuando el carril sea demasiado angosto para compartirlo en forma segura con un vehículo motorizado; cuando circule a la misma velocidad que el tránsito, o cuando actúe con diligencia al sobrepasar un vehículo detenido o uno que avance en la misma dirección, siempre que, sin embargo, cada persona que circule en una bicicleta alejada de la parte derecha de la calzada tenga el cuidado necesario y tenga en cuenta el resto de las normas aplicables de tránsito. Como se utiliza en este inciso, el término "peligros para la circulación segura en bicicleta" incluye, entre otros, escombros en la superficie, pavimento desnivelado, rejillas de desagües ubicadas en forma paralela al costado de la calzada, vehículos estacionados o detenidos, puertas de automóviles que pudieran abrirse, o cualquier otro objeto que amenace la seguridad de una persona que circule en bicicleta.

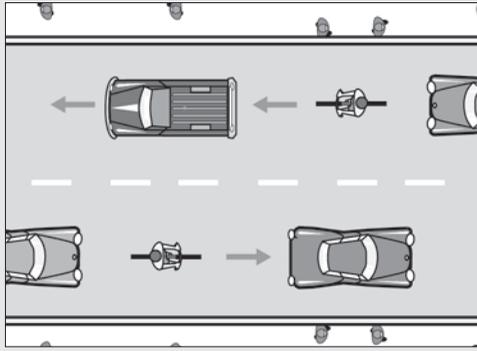
(b) No podrán circular en bicicleta más de dos personas lado a lado en una calzada, excepto en caminos o partes de las calzadas destinadas para el uso exclusivo de bicicletas.

un ciclista en el mismo carril pero en dirección contraria. Si el camino en cuestión tiene carriles para bicicletas, siempre elija el carril que se encuentre a la derecha.

En varias situaciones tendrá que desplazarse hacia la izquierda e incluso tener que ocupar el centro del carril. Entre estas situaciones se incluyen:

- Girar a la izquierda.
- Tratar de esquivar peligros o escombros
- El carril es demasiado angosto y no se puede compartir con otros vehículos sin correr riesgos.
- Sobrepasar vehículos detenidos.

Desplazarse hacia la izquierda en estas situaciones es legítimo. Así que tenga presente que no siempre es obligatorio mantener la derecha; lugar que, en ocasiones, tampoco será el sitio más seguro.



Ocupe todo el carril cuando los vehículos no puedan sobrepasarle de manera segura.

En los casos en que el carril sea demasiado angosto para compartir la calzada con un vehículo a motor, es más seguro desplazarse hacia la izquierda y ocupar el centro del carril, incluso si viajas a menor velocidad. Cuando el carril sea lo suficientemente ancho, o cuando haya menos tránsito, el ciclista puede regresar a la derecha y ceder el paso a los vehículos que necesitan sobrepasarle.

Ya que bajo las leyes de tránsito de Georgia, las bicicletas son consideradas como un vehículo, la maniobra es legal y aceptable. Los conductores deben ser pacientes y aguardar hasta que el carril sea lo suficientemente ancho como para sobrepasar con comodidad; en ese momento, el ciclista debe desplazarse hacia la derecha y dejar que le sobrepasen los demás vehículos que viajan a más velocidad.

Conduzca la bicicleta de manera predecible. Conduzca en línea recta y trate de no virar hacia la izquierda y la derecha. De esta manera, los conductores sabrán donde está y podrán hacer los ajustes necesarios al acercarse. Si conduce de manera impredecible y se mueve de lado a lado puede crear confusión en los conductores que perderán su referencia de ubicación en el camino al acercarse a usted.

A menos que exista un carril para bicicletas, un carril con cunetas anchas, o haya suficiente espacio

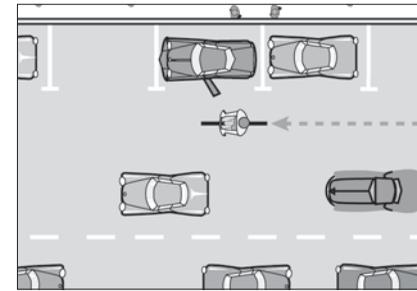
al lado de la calzada, no sobrepase el tránsito vehicular por la derecha. Salvo que se encuentre en un carril designado para bicicletas, no sobrepase automóviles que estén en fila en un semáforo para posicionarse al inicio de la fila. Es más cordial y seguro que espere detrás del último automóvil en la fila hasta que llegue su turno. Si el carril es demasiado angosto, ocupe el carril entero mientras aguarda.

En las intersecciones, manténgase en la calzada, ya sea para girar o para seguir en línea recta. Esto es más seguro y predecible que decidir subirse al andén. Tampoco es necesario que se baje de la bicicleta y cruce como un peatón.

Carriles angostos y con tránsito múltiple. Las calles más congestionadas y de tránsito múltiple requieren más precaución. Las calzadas con dos carriles suelen ser demasiado angostas para que dos automóviles y una bicicleta puedan circular sin riesgos. Si anticipa una situación como ésta, es más seguro desplazarse más hacia la izquierda y “ocupar el carril” para evitar que el vehículo que se acerca le sobrepase. Existe la posibilidad de que se encuentre con un conductor que no sepa que los ciclistas pueden hacer esta maniobra. Cuando parezca que hay suficiente espacio para que el conductor se desplace hacia la izquierda y le dé más lugar, regrese al costado derecho.

El mismo principio se aplica cuando se circula en bicicleta sobre calzadas muy transitadas con más de un carril en ambas direcciones. Al ocupar todo el carril, los conductores se verán obligados a esperar para poder sobrepasar al ciclista hasta poder desplazarse al menos parcialmente hacia el otro carril y efectuar el sobrepaso sin riesgos.

Automóviles estacionados. Cuando sobrepase automóviles que estén



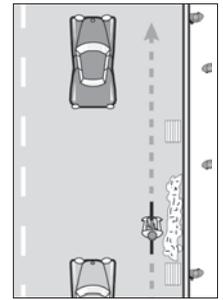
Evite que le golpee la puerta de un automóvil: mantenga suficiente distancia de los automóviles estacionados para evitar que le golpeen al abrir la puerta.

estacionados en forma paralela a la calzada, trate de hacerlo con suficiente distancia para no correr el riesgo de ser golpeado por la puerta del auto si ésta se abriera. Nunca suponga que no hay nadie en el automóvil. Evite desplazarse repetidamente de izquierda a derecha en áreas con automóviles estacionados en forma paralela a la calzada. Permanecer en el carril le dará mayor visibilidad para no sorprender a los demás conductores.

Carriles para bicicletas y carriles con cunetas anchas. Se están sumando carriles o áreas para bicicletas en muchas ciudades y condados de todo Georgia. El ancho de estos carriles varía pero, por lo general, son de 3 a 5 pies (0,9 a 1,5 m) de ancho. A la mayoría de los ciclistas les resultan útiles porque crean una separación visual que ayuda a que los conductores distingan el área de tránsito de bicicletas. También se construyeron calzadas con carriles más anchos de lo normal (llamados carriles con cunetas anchas) para ayudar a separar el tránsito vehicular del de bicicletas y dejar más espacio para sobrepasos.

Siempre esté preparado para ingresar al tránsito normal en caso de que se termine el carril para bicicletas o el carril de cuneta ancha. Es más común que esto suceda en las intersecciones.

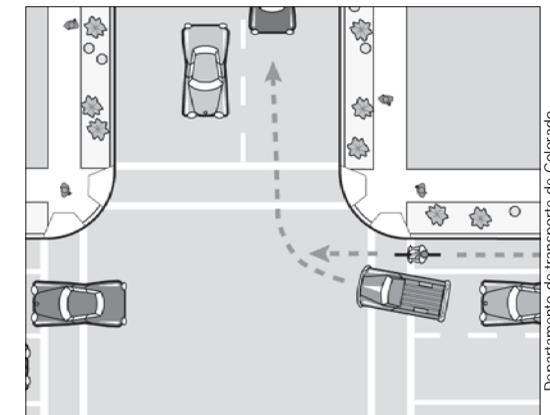
Esté preparado para pasarse al carril adecuado para girar o seguir en línea recta en la intersección. **Manténgase alerta por escombros y rejillas en la calzada.** Los ciclistas siempre deben mantenerse atentos por cualquier escombros o rejilla en la calzada. Sin embargo, la suciedad, las rocas, el vidrio y otros escombros tienden a acumularse más cerca de la cuneta y en arcnos pavimentados. Como el tránsito vehicular no suele pasar lo suficientemente cerca de la cuneta para barrer estos escombros, esté preparado para desacelerar o para desplazarse hacia la izquierda si encuentra esta situación. Las rejillas de drenaje de las calles de ciudad también son un posible peligro. Tenga especial precaución con las que están posicionadas en forma paralela a la calzada, puesto que los neumáticos de la bicicleta corren el riesgo de quedar atrapados. Reporte las rejillas de drenaje que sean peligrosas los ciclistas ante el departamento local de transporte y de obras públicas o al grupo de ciclismo local.



Tenga cuidado con la basura y los escombros que puede haber en los carriles para bicicletas.

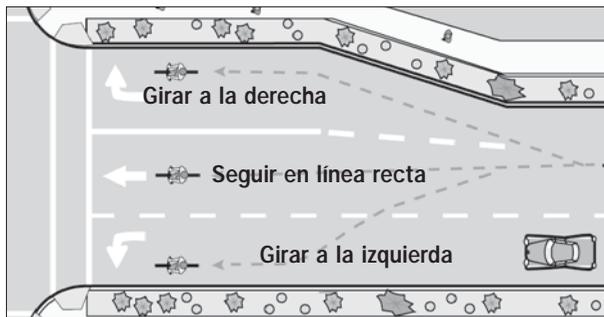
Intersecciones y giros

Aproxímese a las intersecciones de

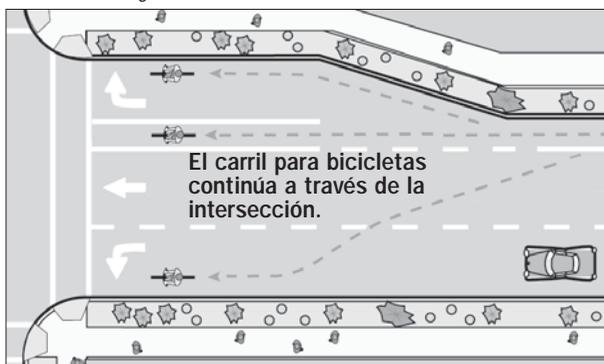


Cuando se aproxime a una intersección, manténgase atento de los autos que doblan a la derecha.

Departamento de transporte de Colorado

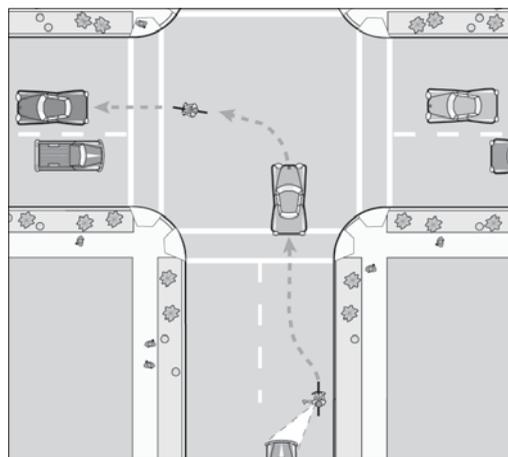


Prepárese para ubicarse en la posición correcta del carril cuando llegue a intersecciones con varios carriles



la misma manera que lo haría en un vehículo a motor. Esté preparado para detenerse en semáforos y señales

de PARE y ceder el paso a vehículos y peatones. A medida que se aproxime a la intersección, comience a ubicarse en



Para girar a la izquierda, desplácese hacia el lado izquierdo central del carril y atravesese la intersección con el resto del tránsito.

la mejor parte del carril para poder avanzar.

Si va a seguir derecho o a doblar a la derecha, permanezca en el costado derecho a menos que se trate de un carril exclusivo para doblar a la derecha. La única excepción a esta regla es si se está acercando a un carril exclusivo para doblar a la derecha. Si va a girar hacia la izquierda, fíjese si se aproximan vehículos desde atrás y señalice su intención de desplazarse hacia el costado izquierdo del carril. Una vez que hayan pasado todos los vehículos, doble a la izquierda e ingrese al costado

nuevo de la arteria. Recuerde de nunca cruzar o atravesar una intersección al lado de los automóviles, hágalo de manera separada y segura.

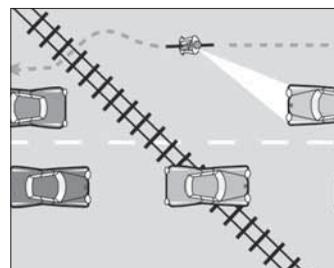
Precaución con los automóviles que doblan a la derecha. Tenga presente que existe la posibilidad de que los automóviles deseen doblar a la derecha en las intersecciones o en las entradas a las propiedades pero es posible que no señalicen su intención de hacerlo.

Intersecciones con varios carriles para doblar. Algunas intersecciones pueden tener varios carriles de giro. Como ciclista, elija el carril que indique la dirección que desee tomar. En general, es más seguro "ocupar el carril" para no ser superado hasta haber atravesado la intersección.

Doblar a la izquierda. Asegúrese de que no vengan vehículos detrás suyo y esté preparado para "ocupar el carril" y desplazarse al área central izquierda

del carril apropiado. Cuando no haya más tránsito, atravesese la intersección y tome la nueva arteria; luego ocupe rápidamente la derecha para que puedan sobrepasarlo. Esta maniobra puede parecer un poco complicada al principio para ciclistas principiantes. Sin embargo, con la práctica, adquirirá seguridad al realizarla.

Vías férreas. Trate de cruzar las vías férreas en un ángulo lo más cercano posible a los 90 grados. Si las vías atraviesan la calzada en ángulo; manténgase atento del tránsito



vehicular detrás suyo y cruce las líneas férreas lo más perpendicularmente que le resulte posible. Es probable que los neumáticos queden atrapados y se ocasione un accidente si se las cruza desde una posición paralela. Siempre tenga precaución respecto de la arenilla o los escombros que se acumulan en las cercanías de las vías.

Franjas retumbantes de arcenes

Algunas de las carreteras de Georgia construidas para circular a más de 50 MPH (80 km/h), están diseñadas con arcenes pavimentados y franjas retumbantes. Los arcenes pavimentados son áreas pavimentadas que se encuentran a la derecha de la línea continua blanca. Las franjas retumbantes son una serie de huecos en el pavimento formados a presión o por desgaste que causan vibración y ruido en un vehículo a motor en caso de que los conductores crucen la línea blanca y se salgan de la carretera. La vibración y el ruido sirven para alertar al conductor

Foto: David Crites



Las franjas retumbantes de arcenes más modernas incluyen espacios que permiten que los ciclistas entren y salgan del arcén pavimentado.

y para evitar accidentes por salirse de la carretera.

La fuerte vibración que se genera al pasar en bicicleta sobre estas franjas afecta negativamente el manejo y el control. A mayor velocidad, el efecto de



Las franjas retumbantes de arcenes más antiguas ocupan los 4 pies (1,2 m) de arcén pavimentado

Foto: David Crites

las franjas se hace más notorio y resulta más difícil evitar las franjas. A menos que sea realmente necesario salirse del carril normal, no se recomienda subirse a las franjas retumbantes.

Algunas franjas retumbantes más antiguas ocupan todo el arcén pavimentado. Las más modernas son más estrechas, tienen una longitud de 12 pies (3,6 m) y extensos descansos cada 28 pies (8,5 m). Si el ancho del arcén lo permite y no hay escombros, los ciclistas pueden cruzar en un descanso de las franjas y circular por la derecha de la carretera para separarse del tránsito vehicular.

Ordenanza de Aceras de la Ciudad de Atlanta

Sec. 150-210. Circular en bicicleta sobre las aceras

(a) **Distrito comercial.** Ninguna persona deberá circular en bicicleta sobre las aceras dentro de un distrito comercial o de tránsito central.

(b) **Restricción de edad.** Ninguna persona de al menos 13 años de edad deberá circular en bicicleta sobre las aceras de ningún distrito.

(c) **Obligaciones respecto de los peatones.** Toda persona que circule bicicleta sobre aceras deberá ceder el paso a los peatones.

El conductor de un vehículo que sale de un callejón, edificio, camino privado o entrada en un distrito residencial o comercial deberá detener su vehículo de inmediato antes de salir a la acera o al área de acera que se extiende hacia dicho callejón, entrada de edificio, camino o entrada o, ante la ausencia del área de acera, deberá detenerse en el punto más cercano a la calle a la que está por ingresar donde el conductor pueda ver el tránsito que se aproxima. El conductor del vehículo deberá ceder el paso a cualquier peatón de la acera. A excepción de lo indicado por las resoluciones u ordenanzas del gobierno local para las aceras pertenecientes a la jurisdicción del gobierno local que autoriza el uso de bicicletas en aceras a personas menores de 12 años de edad, ninguna persona podrá conducir ningún tipo de vehículo sobre la acera o el área de acera, a excepción de las entradas permanentes o debidamente autorizadas.

Circulación de bicicletas sobre aceras

No se recomienda la circulación en bicicleta sobre aceras excepto en el caso de niños. Muchas ciudades y condados de Georgia poseen reglamentaciones que determinan la legalidad de la circulación en bicicletas sobre aceras. Las aceras fueron diseñadas para peatones, no para ciclistas. Los conductores no esperan encontrar ciclistas sobre las aceras, lo que implica posibles peligros si se cruza la entrada a una propiedad o se sale a la calzada desde la acera.

Una bicicleta en movimiento también pone en peligro a los peatones. Aminore la marcha o bájese de la bicicleta si hay peatones sobre la acera y advierta verbalmente o con una señal si se está acercando por detrás. Ante la duda, ceda el paso a los peatones.

Trate de no circular en bicicleta sobre las aceras. Si decide hacerlo, asegúrese de que las ordenanzas locales lo permitan. Circule a menor velocidad y siempre ceda el paso a los peatones. Sea muy precavido cuando cruce entradas a propiedades o salga a la calzada desde la acera.

Compartir la calzada con camiones grandes y autobuses

La mayoría de los camioneros sabe que deben mantener más distancia con otros camiones o autobuses. Como estos vehículos de gran tamaño necesitan más espacio para desplazarse y detenerse, es aconsejable ser muy precavido y dejarles amplio margen de maniobra. Es muy frecuente que los ciclistas se pongan en riesgo al cruzarse sin precaución en frente de autobuses o camiones.

Se pueden evitar problemas al circular en bicicleta cerca de vehículos de gran tamaño si se tiene presente que el chofer de un camión o de un autobús tiene varios "puntos ciegos".

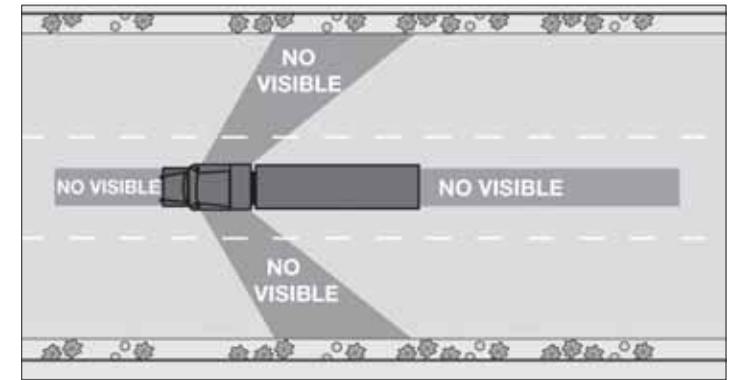
Estos "puntos ciegos" son determinadas áreas alrededor del autobús o del camión que el chofer simplemente no puede ver, ni siquiera con los retrovisores laterales especializados ni con los tipo ojo de pescado incorporados a las unidades más modernas por seguridad. Los riesgos se pueden reducir significativamente permaneciendo alejado de estos puntos ciegos al circular cerca de vehículos de gran tamaño.

Como puede verse en el gráfico de la próxima página, tenga presente las "Zonas no visibles" cuando circule en bicicleta o camine cerca de vehículos grandes.

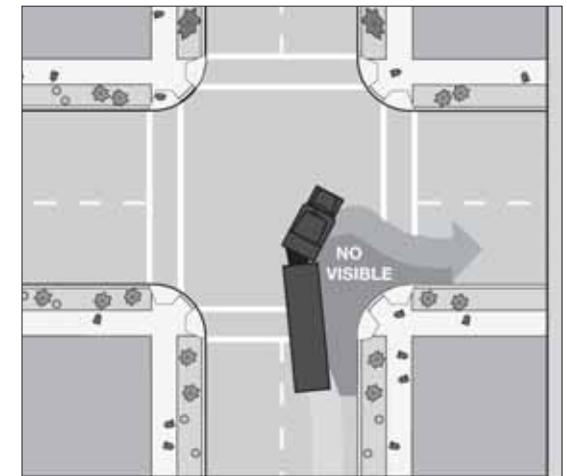
Puntos ciegos laterales. Cuando un vehículo grande dobla en una intersección, la distancia entre los neumáticos delanteros y traseros es muy extensa. Por ende, cuando doblan, existe la posibilidad de que las ruedas traseras se suban a la acera y atraviesen un arcén o carriles para bicicletas, o incluso un área para peatones. Un chofer hábil sabe cómo maniobrar para doblar sin riesgos. Los ciclistas deben ser extremadamente precavidos en estas situaciones. Trate de no ubicarse en una intersección o esquina cuando vea que un vehículo de gran porte pretende doblar.

Los ciclistas no deben sobrepasar autobuses ni camiones por la derecha y siempre deben permanecer alejados de las "Zonas no visibles". Conserve su lugar detrás de estos vehículos y esté siempre alerta respecto de cambios de carril o giros en intersecciones y entradas a propiedades.

Detrás del vehículo. Cuando un camión tiene que retroceder (quizás para hacer una entrega) el vehículo puede bloquear la calzada por un



Siempre recuerde estos puntos llamados "No Visibles" cuando esté cerca de uno de estos vehículos, pues en estos puntos los conductores no pueden ver peatones, ciclistas, u otros automóviles en la carretera.



Diagramas: Departamento de Transporte de Colorado

momento. Aléjese mientras el camión retrocede. Recuerde que un autobús o un camión que parece detenido puede comenzar a moverse repentinamente, particularmente en el congestionado tránsito de una ciudad. Resguarde su seguridad manteniéndose alejado de camiones y autobuses.

Los autobuses y los camiones demoran más en detenerse. Es importante recordar que, una vez en marcha, un vehículo de gran porte demorará más en detenerse por completo, mucho más que un automóvil de pasajeros por ejemplo. Nunca trate de cruzarse por delante

de un camión o autobús que se esté acercando. Incluso a un chofer profesional le podría resultar difícil detenerse rápidamente... El resultado: un accidente. Ceda el paso al vehículo pesado antes de ingresar al flujo de tránsito.

Cómo lidiar con conductores hostiles y agresivos. Si circula en bicicleta con frecuencia, podrá encontrarse con conductores hostiles y agresivos. Por lo general, no saben que las bicicletas son consideradas vehículos bajo las leyes de tránsito de Georgia y pueden creer que los ciclistas deben circular por la acera o que no deben mezclarse con el tránsito vehicular. Pueden llegar a tocar su

bocina, gritar y hasta arrojarle objetos. Usted puede verse tentado a responder pero generalmente no es aconsejable. Responder con más gritos o hacer gestos obscenos solamente empeorará la situación.

Si se siente amenazado, acosado o atacado, trate de anotar el número de placa del vehículo y una descripción del conductor. Informe a las autoridades de la zona lo antes posible y esté preparado para entregar datos sobre la ubicación del incidente y para relatar claramente lo ocurrido.

Estrategias de seguridad básicas para el tránsito vehicular sobre la calzada

Nunca circule en bicicleta contra el tránsito. Hágalo siempre por el carril derecho de la calzada y en el mismo sentido que el tránsito vehicular.

Haga señales a los demás usuarios viales. Haga señales manuales para anticipar sus intenciones de girar o detenerse. Trate de establecer contacto visual con los conductores, especialmente en las intersecciones.

Sálgase por completo de la calzada si necesita detenerse por cualquier motivo, salvo que sea por una señal vial, un embotellamiento o un semáforo. De esta manera no generará congestión vehicular en el carril.

Manténgase visible. Se recomienda ampliamente el uso de colores brillantes como el amarillo, el naranja, o el verde fluorescente.

Utilice luces en condiciones de poca visibilidad. Una luz reflectora blanca y una luz roja intermitente en la parte trasera aumentarán su nivel de visibilidad, especialmente al amanecer o al atardecer.

Utilice un retrovisor. Un espejo retrovisor es muy útil si se suele circular en medio del tránsito vehicular. El espejo le permitirá ver los vehículos que se acercan desde atrás sin tener que voltear la cabeza.

Prepárese para frenar cuando se aproxime a un semáforo con luz amarilla. Las bicicletas son más lentas que los automóviles, así que

probablemente no tenga el tiempo suficiente para cruzar con la luz amarilla. Tenga cuidado con los automóviles que se acercan por detrás ya que pueden no tener intenciones de detenerse.

Sobrepase por el lado izquierdo, no por el derecho. Los demás usuarios viales no esperan ser sobrepasados por el lado derecho. Excepciones: sobrepasar automóviles cuando se circula por los carriles para bicicletas o por un carril con cunetas anchas. Asegúrese de sobrepasar a otros ciclistas por la izquierda cuando se comparta el carril.

Sea precavido cuando se aproxime a entradas a propiedades y cortes de cuneta. Los automóviles que entran y salen de la calzada desde y hacia estacionamientos y entradas a propiedades representan un gran peligro para los ciclistas. Tome las debidas precauciones respecto de estos automóviles cuando se acerque a ellos. Es muy posible que el conductor no espere encontrarse con una bicicleta y que no lo vea. Trate de establecer contacto visual con el conductor.

Sea extremadamente precavido cuando circule cerca de vehículos pesados como camiones y autobuses. Los choferes de estos vehículos tienen "puntos ciegos" donde no podrán verlo. También recuerde que demoran más tiempo en detenerse.

Sea predecible. Evite realizar movimientos repentinos e inesperados y no entre y salga del flujo de tránsito.

Mapas de ciclismo del Departamento de Transporte de Georgia (GDOT) disponibles



Todavía hay copias disponibles del **Mapa de ciclismo de Georgia**. Además de mostrar las rutas de ciclismo estatales designadas, el mapa incluye información sobre ciclismo en Georgia e información detallada sobre las ciudades más importantes.

Si desea solicitar copias, comuníquese con el Coordinador estatal de peatones y ciclistas llamando al:

404-631-1778

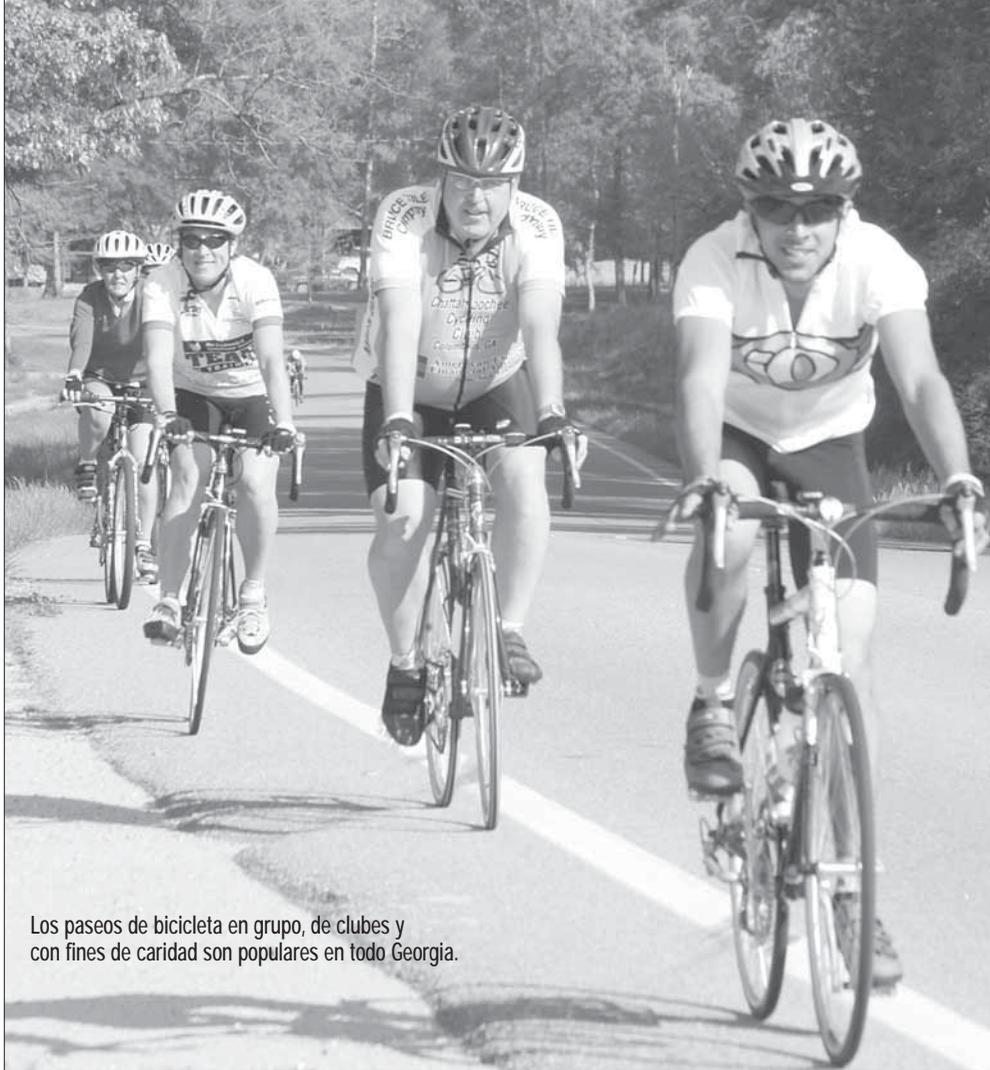
o por correo electrónico:
bikeped@dot.ga.gov

Recursos adicionales:

Información sobre ciclismo de Google Maps
<http://maps.google.com/biking>

Planificador de viajes de A-Train para el área metropolitana de Atlanta <http://trip.atltransit.com>

Consulte la lista de organizaciones regionales de ciclismo en la página 60 de este manual para obtener más información y recursos sobre mapas y paseos.



Los paseos de bicicleta en grupo, de clubes y con fines de caridad son populares en todo Georgia.

Foto: Miles McClelland, BRAG

Ciclismo en grupo

Los paseos en grupo requieren un poco más de precaución. Prestar más atención a los demás ciclistas del grupo y dar más espacio, tanto a los compañeros como a los conductores, es una excelente manera de resguardar la seguridad de todos.

No sobrepase por la derecha. Cuando circule en bicicleta con tránsito vehicular o con otros

ciclistas, respete la regla principal; los que se conducen a menor velocidad se mantienen en el lado derecho y los que circulan a mayor velocidad lo hacen por el izquierdo. Bajo ninguna circunstancia sobrepase a otro ciclista por el lado derecho. Al viajar en vehículos más lentos, los ciclistas están acostumbrados a ceder el paso por la izquierda, no por la derecha. Sobrepasar por la derecha puede ser sorpresivo e inesperado y eso puede derivar en un choque de bicicletas.

Circular en bicicleta lado a lado es legal. Si se acercan automóviles, especialmente en vías importantes o calzadas de dos carriles sea cortés y circule en una sola fila hasta que aminore el tránsito. Esto es más seguro y demuestra cierto respeto por los demás usuarios viales. Si la calzada posee varias curvas o inclinaciones, no se recomienda circular lado a lado. Es muy posible que los vehículos que aparecen de las curvas o las inclinaciones no los vean a tiempo y tengan poco tiempo para desacelerar o reaccionar.

Advierta a los demás ciclistas de su grupo sobre los vehículos que se acercan, sobre peligros en la calzada y sobre otros posibles peligros. Si es el ciclista que va a frente del grupo, puede advertir a los demás gritando "auto al frente". Si usted se encuentra detrás de otros ciclistas, y un automóvil se aproxima por detrás, puede advertir a los ciclistas del frente gritando "auto atrás". Señalar la presencia de vidrios, arenilla o escombros en la calzada también es útil para quienes le siguen.

Mantenga la distancia. Sea precavido al seguir a otros ciclistas.



Foto por cortesía de Alilba Mbiwan, BRAG

Circular en bicicleta lado a lado es legal bajo las leyes de tránsito de Georgia.

Es más seguro conservar una buena distancia en caso de que deba detenerse súbitamente. Si el neumático delantero de su bicicleta toca el neumático trasero de quien le precede, probablemente ocurrirá un accidente. La práctica de circular en línea con poca separación entre ciclistas debe dejarse exclusivamente para profesionales experimentados en áreas de poco tránsito.

Sea consciente de los demás usuarios viales. Cuando circule con otros ciclistas, recuerde asumir la responsabilidad personal de



40-6-294 (b) Circular en bicicleta lado a lado es legal bajo las leyes de tránsito de Georgia.



Foto: Krysis Haag

circular en forma segura y ser siempre consciente de que se está compartiendo la calzada con otras personas. Asegúrese de mirar hacia atrás y hacia los costados antes de sobrepasar a otro ciclista o de cambiar posiciones. Nunca siga a otros ciclistas directamente a través de una intersección. Asegúrese de que no haya tránsito antes de avanzar. Tampoco adquiera el hábito de gritar “despejado” cuando atraviese una intersección para hacerles saber a los demás que se puede avanzar porque, cuando ellos estén listos para cruzar, sí puede haber tránsito. Cada ciclista debe comprobarlo personalmente antes de cruzar una intersección.

Día a día las señales que alientan a los conductores y a ciclistas a compartir la calzada son más comunes en Georgia.



Foto: Krysis Haag

Advierta a los ciclistas que le siguen sobre la presencia de basura, rejillas o arenilla en la calzada señalando el peligro con el dedo.

Aprenda de los demás. Los paseos en grupo o clubes de ciclismo son una excelente manera de mejorar sus hábitos como ciclista y de hacer nuevos amigos. Puede aprender mucho sobre técnicas y equipos de ciclismo de los demás ciclistas. También se organizan varios paseos de ciclismo para recaudar fondos en todo Georgia, especialmente en los fines de semana de primavera y otoño. Encontrará la información de contacto de las principales organizaciones de ciclismo de Georgia en la página 60. Muchos de sus respectivos sitios Web incluyen vínculos a paseos organizados o a calendarios de eventos de ciclismo.

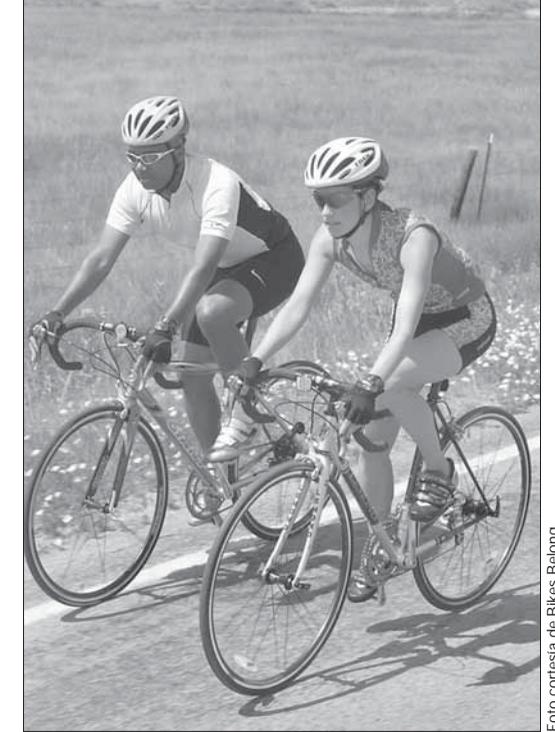


Foto cortesía de Bikes Belong

Circular lado a lado es legal en Georgia. Sin embargo, conducir en fila demuestra cortesía a los demás usuarios viales que intentan pasar.

Estrategias básicas de seguridad para circular en grupo

Sobrepase por la izquierda. Siempre sobrepase a otros ciclistas por la izquierda, nunca por la derecha. Desplácese hacia la derecha para dejar pasar a ciclistas con mayor velocidad.

Salga por completo de la calzada si necesita detenerse por cualquier motivo.

Circule de manera predecible. Trate de no detenerse o doblar abruptamente. Tampoco se mueva de lado a lado. Anticipe sus intenciones con señales a los demás ciclistas.

Haga señales con las manos. Haga señales a los demás ciclistas para informarle que está por detenerse o por doblar. También puede hacerlo verbalmente si los demás ciclistas están lo suficientemente cerca como para oírlo.

Advertencias verbales. Ya sea que circule al frente o último en un grupo y ve que se acerca algún vehículo, avise a los demás gritando “auto al frente” o “auto detrás”, o con una advertencia similar.

Mantenga la distancia. Mantenga la distancia con quien le precede en la fila. Si el neumático delantero de su bicicleta toca el neumático trasero del otro ciclista probablemente ocurra un accidente. Solo los ciclistas muy experimentados tienen la habilidad de circular cerca uno del otro.

Sea cortés y no bloquee el tránsito vehicular. Circular en bicicleta lado a lado es legal en un carril. Sin embargo, circular en fila demuestra cortesía y sentido común para no obstaculizar el tránsito vehicular.

Qué hacer en caso de un accidente

Esperamos que nunca sea víctima de un accidente. Sin embargo, los accidentes en los que solo se ve involucrado el ciclista como los accidentes con otros vehículos son riesgos inherentes del ciclismo. Si se familiariza con los siguientes procedimientos, estará mejor preparado para reaccionar ante los problemas generados por un accidente o cualquier otro altercado que involucre a otros usuarios viales o vehículos.

Ocúpese de cualquier tipo de lesión primero. La máxima prioridad en caso de un accidente es determinar si hubo lesiones. Si alguien sufrió alguna lesión, busque ayuda inmediatamente e informe a la agencia de cumplimiento de la ley apropiada de la región. Una vez que las víctimas hayan sido asistidas o puestas a resguardo de cualquier peligro, se puede iniciar el proceso de recopilación de información. No es momento de discutir o especular sobre quién fue el responsable. Eso será dilucidado más adelante.

A continuación encontrará una lista de los pasos a seguir en caso de estar involucrado en un accidente

En el lugar del accidente:

- **Llame al 9-1-1 y pida ayuda de la policía** (en caso de que no pueda llamar, pídale a alguien que lo haga por usted). Si cree que puede estar herido, no dude en pedir una ambulancia. En este momento no se preocupe por posibles daños en la bicicleta.
- **Si un vehículo está involucrado en el accidente, pídale al conductor que se quede en el lugar del accidente hasta que llegue la policía.** Irse del lugar de un accidente es ilegal.
- **Pídale los siguientes datos al conductor: número de su licencia de conducir, seguro, tipo de vehículo, número de placa y datos de contacto donde se pueda ubicar al conductor.**

- **Obtenga los nombres y números de teléfono** de cualquier testigo.
- **Obenga el nombre de la compañía de seguro del propietario del vehículo y el número de la póliza de seguro.** En caso de que no sea el automóvil del conductor, asegúrese de obtener la información de seguro tanto del conductor como del vehículo.
- **Si no está en condiciones de obtener esta información a causa de sus lesiones,** o si lo están retirando del lugar del accidente, pídale a un amigo o a alguien presente que obtengan los datos por usted. Asegúrese de obtener alguna forma de ponerse en contacto con esta persona o amigo.

Cuando lleguen las autoridades o la policía:

- **Escriba** los acontecimientos según los recuerda ni bien se sienta en condiciones de hacerlo.
- **Pídale al oficial** que escriba un reporte sobre lo acontecido.
- **Obtenga el nombre del oficial,** su número de placa y el departamento al que pertenece.
- **Si cree que puede estar herido,** infórmeselo de inmediato al policía para que pueda llamar a los paramédicos. Posteriormente, le llevarán a la sala de emergencias o lo llevarán a un médico para descartar o confirmar cualquier posibilidad de lesión.
- **Esté preparado para entregar su información personal** al conductor u otra persona involucrada en el accidente así como al oficial de policía. Por este motivo es importante que no olvide llevar su identificación cuando salga a pasear en bicicleta.
- **Esté preparado para proporcionar su información del seguro médico** a los paramédicos o a los profesionales de la sala de emergencias.

Después del accidente:

- **Solicite una copia del reporte policial respecto al accidente.** Por lo general, el oficial a cargo de la investigación le entregará su tarjeta de presentación en el lugar del accidente. Llámelo y pídale una copia del reporte. En Georgia, las agencias de cumplimiento de la ley generalmente entregan informes a personas directamente involucradas, abogados o familiares directos. Si le entregaron un reporte en blanco, tómese un momento para llenarlo y devuélvalo dentro del plazo estipulado. De no haber recibido ningún formulario, comuníquese con la agencia de cumplimiento de la ley apropiada. Es posible que pueda llenar un “contraformulario” en el precinto.
- **Notifique a las compañías de seguro.** Si ha sufrido daños materiales o lesiones personales, notifique a la compañía de seguro del otro conductor y, si ha sufrido lesiones, notifique a todas la compañías de seguro que aseguran vehículos a motor para que todas las personas que vivan en su casa se aseguren de que usted cumpla con los requisitos de notificación para reclamos a futuro por pago de servicios médicos, conductores sin seguro y conductores con seguro insuficiente. Si el otro conductor está asegurado, pregúntele el nombre de su compañía de seguro para poder enviar todos sus gastos médicos directamente a dicha compañía de seguro.
- **Si la compañía de seguro del conductor le solicita** que haga una declaración o que firme algún alta médica, consulte a su abogado antes de firmar cualquier documento.
- **Entregue a la compañía de seguro un costo estimativo para poder cambiar la bicicleta, el casco y otros accesorios.** Asegúrese de cambiar el casco si se golpeó contra el suelo, aunque parezca intacto.
- **No se deshaga de ninguna prenda de vestir o equipo que haya sufrido daños**

a causa del accidente. En cambio, tome fotos de las prendas o el equipo dañado y conserve tanto las fotos como las prendas y/o el equipo sin modificaciones como evidencia hasta que se resuelvan todos los posibles reclamos.

- **Tome fotos del lugar del accidente en cuanto le resulte posible.** Tome fotos desde distintos ángulos y distancias. Tome varias fotos para asegurarse de lograr buenas imágenes.
- Si el otro conductor recibe una citación vial (u otro tipo de citación), **asegúrese de ir a la corte en la fecha indicada para él,** y así poder relatar su versión del caso al juez.
- Si recibe una citación de tránsito (u otro tipo de citación), **consulte a un abogado.**
- **Si ha sufrido lesiones (incluso leves) lleve un “diario personal” de sus lesiones, tratamiento y recuperación.** Tome fotos a color y de buena calidad de sus lesiones y de cualquier dispositivo médico que deba usarse para tratarlas. Conserve su ortodoncia, yesos u otros dispositivos médicos hasta que se resuelvan todos los posibles reclamos.

Esté siempre preparado

Arme un pequeño kit de identificación personal y llévelo siempre que salga en la bicicleta. Incluya su identificación, datos de seguro, información de contacto de emergencia y algunas monedas para hablar por teléfonos públicos. Guarde estos elementos en una bolsa plástica con cremallera para que no se mojen ni ensucien. Si le resulta posible, trate de llevar un teléfono celular.



Foto: Krystia Haag

Ciclismo como medio de transporte

Las bicicletas son un medio de transporte práctico, funcional, eficiente y económico para muchos residentes de Georgia. Ya sea que deba viajar al trabajo, ir de compras o hacer mandados, podrá ir en bicicleta sin mayores esfuerzos y rápidamente, especialmente si las distancias no superan las 3 millas.

Ventajas de viajar en bicicleta:

Se mantendrá en forma. Estudios recientes señalan que la falta de ejercicio y la obesidad son graves riesgos para la salud; ante esta verdad, viajar en bicicleta es una forma sencilla de incorporar el ejercicio físico a la rutina diaria.

Más del 22% de los viajes en vehículos a motor que realizan los estadounidenses no supera la milla de distancia, y el 50% de la población activa viaja como máximo cinco millas hasta el trabajo; una distancia que fácilmente puede recorrerse en bicicleta.

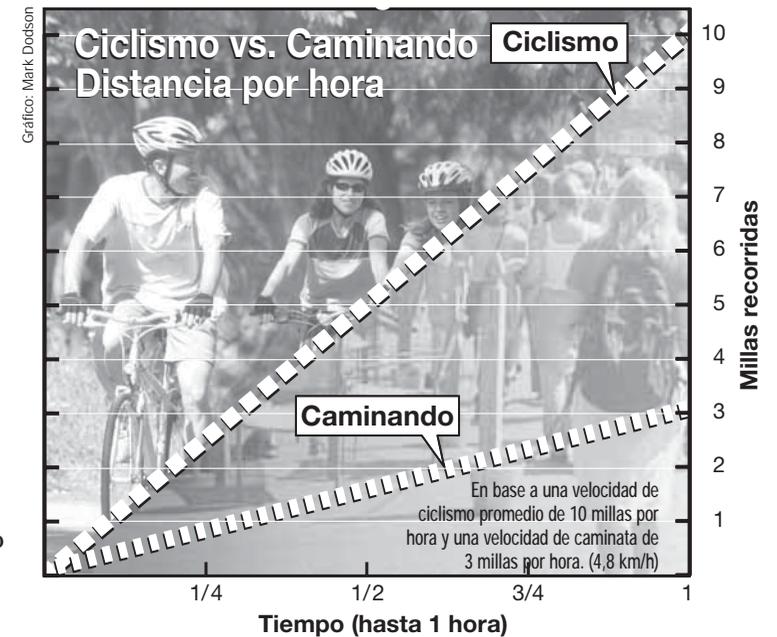
Fuente: www.bikemonth.com

Se sentirá mejor. Si hace ejercicio cardiovascular antes de entrar a la oficina se sentirá con más energía cuando llegue al trabajo. Además, conforme su condición física vaya mejorando, se sentirá mejor en general.

Ahorrá dinero. Los beneficios financieros son muy importantes. La Asociación Estadounidense de Automóviles (American Automobile Association, AAA) estima que el costo por milla de manejar un automóvil durante el año 2009 fue de 62 centavos, cifra que no tiene mucho sentido para viajes cortos. Al utilizar la bicicleta como medio de transporte no tendrá que pagar combustible ni estacionamiento.

Es mejor para el medio ambiente. Cuantas más personas utilicen la bicicleta como medio de transporte, habrá menos automóviles en las

calzadas y, por ende, se mejorará la calidad del aire, se podrá reducir la congestión del tránsito y se conservarán los recursos naturales.



No tendrá que preocuparse por encontrar y pagar lugares para estacionar. Probablemente pueda estacionar la bicicleta cerca de su edificio o destino final y que no tenga que abonar nada.

Podrá llegar a su destino final más rápido que a pie. Un ciclista que circula a una velocidad moderada puede llegar con rapidez a su destino final casi tan rápido como en automóvil en áreas urbanas, y considerablemente más rápido que a pie.

¿Cuál es el mejor tipo de bicicleta?

Cualquier tipo de bicicleta es adecuada, siempre y cuando esté debidamente equipada para que usted se sienta cómodo y pueda llevar todos sus accesorios. Tenga presente la distancia que tiene que recorrer, lo que debe llevar consigo y en qué condiciones circulará. Los neumáticos anchos y con más tracción (como los de las bicicletas de montaña) no son los ideales para calles pavimentadas; por eso, las bicicletas híbridas son una

Equipo esencial para quienes viajan a diario en bicicleta

- **Casco:** Nunca circule en bicicleta sin casco.
- **Equipo de reparación de neumáticos:** los elementos esenciales para reparar una pinchadura son: inflador, tubo de neumático adicional, palancas para sacar los neumáticos de los rines y un kit de parches. También puede resultar práctico llevar algunas herramientas básicas para bicicletas.
- Si va a circular al atardecer o durante la noche, necesita una **luz reflectora blanca** delantera y una **luz roja trasera**.
- **Espejo retrovisor:** Una excelente manera de controlar el tránsito que viene detrás suyo.
- **Timbre o bocina:** Le ayudará a advertir a peatones o a otros usuarios viales.
- **Candado:** Asegure la bicicleta a un rack para bicicletas o a un objeto fijo firme. Nunca deje la bicicleta sin candado, especialmente si la perderá de vista. Los candados en U son los más seguros pero los de cable desalentarán a muchos ladrones.
- **Ropa de colores brillantes:** Será más visible para los conductores y los demás usuarios viales. Los colores oscuros o los tonos tierra tienden a confundirse con el paisaje.
- **Botella de agua:** Esencial siempre que circule en bicicleta.



Actualmente, varios fabricantes ofrecen bicicletas equipadas para viajar a diario. En esta imagen podemos ver una con guardabarras, protector de cadena y candado, luz reflectora delantera y parrilla trasera incorporados.

Foto: Krysia Haag. Bicicleta Trek por cortesía de @ the Hub Bicycles, Athens.

Accesorios útiles

- **Parrilla trasera:** Un accesorio versátil al que se pueden adjuntar diversos bolsos o un canasto.
- **Bolsos:** Existen muchos estilos diferentes según lo que se deba llevar y el grado de protección de las inclemencias climáticas se necesite.
- **Guardabarras:** Le ayudarán a mantenerse limpio y seco si viaja bajo la lluvia.
- **Computadora para ciclismo:** Controle las millas recorridas, la velocidad y el tiempo.
- **Luces:** Una luz reflectora blanca delantera y una roja trasera son obligatorias si viajará de noche o en condiciones de poca luz. La visibilidad es esencial para circular seguro.

buena opción si necesita la estabilidad de una bicicleta de montaña y algo de la velocidad de una de carretera. Varios fabricantes de bicicletas venden unidades diseñadas para transporte urbano con guardabarras, pies de apoyo, candados y luces como equipamiento estándar.

Por lo general, cualquier bicicleta se puede adaptar para ser usada a diario como medio de transporte, siempre que puedan ser adaptadas de modo que se sienta cómodo viajando y que pueda transportar todo lo que deba llevar habitualmente. Más adelante en esta sección, encontrará fotos de bicicletas equipadas con varios tipos de parrillas y bolsos.

Ropa adecuada

Elija ropa adecuada al clima y al terreno en el cual circulará. Esta ropa variará según la estación. También

se debe considerar la distancia y el tiempo que estará expuesto a la intemperie.

Actualmente, se pueden conseguir muchas telas sintéticas nuevas “de alta tecnología” en el mercado.

Hay combinaciones de nylon y poliéster diseñadas para eliminar la transpiración del cuerpo y que secan rápidamente. Estas telas tampoco contienen algodón.

Cuando deba realizar viajes cortos en clima cálido, utilice una remera, pantalones cortos y, posiblemente una chaqueta liviana. En primavera y otoño, también podrá circular con su ropa de trabajo. Pruebe distintas combinaciones y vea cuál le resulta más cómoda.



Foto: Mark Dodson

Aumente su visibilidad con ropa de colores brillantes.

Puede viajar a diario en bicicleta

Viajar a diario en bicicleta es una actividad que puede disfrutar. Es bueno para la salud y el medio ambiente. El primer gran paso para futuros ciclistas habituales es dejar de lado las excusas y empezar. A continuación encontrará una lista de excusas que se suelen escuchar con frecuencia para no andar en bicicleta y cómo se las puede superar:

No estoy en buena condición física.

Comience con rutas cortas y poco a poco incremente la distancia. Probablemente las distancias de una o dos millas le resulten bastante sencillas. Una vez que se sienta cómodo con viajes cortos, le resultará más fácil cubrir más distancia a medida que mejore su condición física y aumente su nivel de seguridad.

Mi trabajo queda muy lejos. Se asombrará de lo fácil que es llegar al trabajo y recorrer un par de millas. Cualquier recorrido menos de 3 millas será bastante fácil. Los recorridos de 4 a 8 millas podrán parecer un reto más exigente. Sin embargo, verá que puede cubrir esa distancia casi en el mismo tiempo que en automóvil.

Si la distancia a su trabajo es demasiado larga, considere la posibilidad de una “combinación”. En este sistema, puede viajar en bicicleta hacia una estación de trenes, o autobuses, o llegar a un lote de “estacionamiento y trasbordo” para unirse a un coche compartido.

Hace demasiado frío (o demasiado calor).

Para viajar cómodo es necesario vestirse según las condiciones y alterar su estilo de conducción. En verano sudará mucho. Le aconsejamos que salga de su casa a primeras horas de la mañana y circule despacio, especialmente cuesta arriba. Para circular en invierno, elija las nuevas telas que se pueden superponer y le permitirán viajar cómodo con bajas temperaturas. La mayoría de las tiendas de ciclismo ofrece una amplia variedad de ropa para ciclismo.

No tengo una buena bicicleta. No es necesario tener el equipo más moderno y de última tecnología. Simplemente una bicicleta usada o económica que se encuentre en buenas condiciones será suficiente, sobre todo en paseos cortos dentro de la ciudad.



Fotos: Kysia Haag

La mayoría de ciudades en Georgia son amigables hacia ciclistas y proveen orillas anchas y pavimentadas o carriles designados especialmente para ciclistas.

Elija ropas pensando en su visibilidad: Como ya se mencionó en este manual, la visibilidad es importante; por ese motivo, siempre opte por llevar una capa de ropa externa de colores brillantes. El amarillo, el naranja y el verde neón son las mejores opciones. Se prefiere el blanco a los colores oscuros y los tonos tierra, que tienen a confundirse con el paisaje. El color rojo puede ser difícil de ver en condiciones de poca luz como el amanecer o el atardecer.

Planifique su ruta

Se deben considerar varios factores al momento de planear una ruta. Seguramente pensará en el terreno y en el volumen de tránsito vehicular. La mejor ruta para viajar en bicicleta probablemente no sea la misma que se usaría en automóvil.

El primer paso es marcar la ruta en un mapa. Se puede usar un mapa de la ciudad o el estado como referencia.

Algunas ciudades de Georgia también tienen mapas en los que se muestran las rutas que poseen carriles para ciclistas. Una vez que tenga una ruta, pruébela un fin de semana. Lleve una carga similar a la que llevará en los viajes reales. De esta manera, tendrá una idea general de cómo se siente y del tiempo que demorará el viaje.

Los patrones de tránsito variarán según el día de la semana o la época del año. Por ejemplo: si su ruta pasa por escuelas y los alumnos se bajan de los autobuses escolares o los automóviles de sus padres, seguramente encontrará más tránsito a determinadas horas del día. De la misma manera, en vacaciones de verano, habrá menos vehículos, al menos cerca de las escuelas. Circular por tramos que apunten directamente al sol al atardecer realmente puede reducir la visibilidad. Quizás le convenga planificar otra ruta durante estas horas.

Incluso después de haber viajado varias veces, podrá pensar modos de alterar o mejorar su ruta. Pruebe distintas variantes para saber cuál le conviene más.



Fotos: Mark Dobson

Los bolsos agregados a la parrilla trasera ofrecen capacidad de carga expandible y versátil.

Empacar para el viaje

Dependiendo de la distancia y las condiciones del viaje, le recomendamos que empaque su ropa de trabajo para cambiarse cuando llegue a su destino. Puede llevar la ropa sin tener que arrugarla si la pliega o la enrolla y la empaca en un bolso. Si llevará la ropa en un cesto o bolso abierto, envuélvala en una bolsa plástica grande que se pueda plegar. Guarde los zapatos de vestir en otra bolsa para que no se ensucien ni mojen.

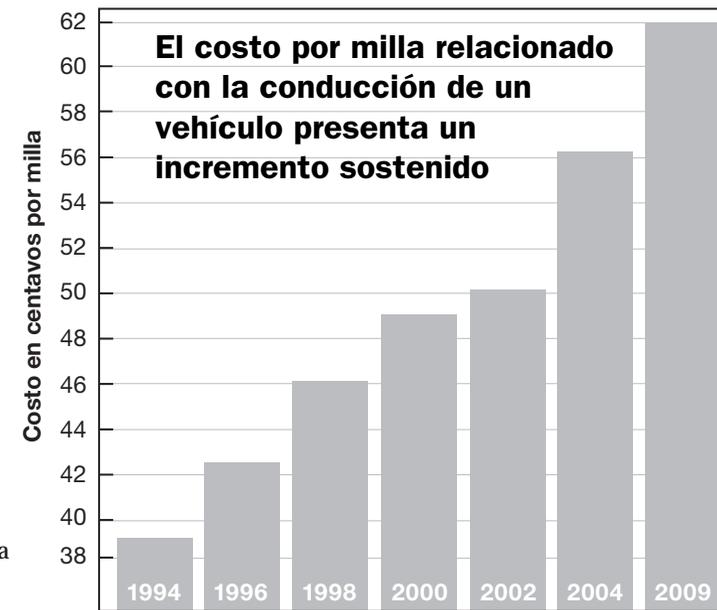
Otra alternativa es enviar o llevar la ropa de trabajo a la oficina con anticipación. Puede ser una buena opción para quienes deban llevar mucha ropa y tengan espacio para guardarla.

Las mochilas pueden ser útiles para llevar objetos livianos; sin embargo, con altas temperaturas o en viajes más largos a muchos ciclistas les resultará demasiado incómodo y caluroso ya que el peso sobre la espalda genera transpiración. Si necesita la mochila en su destino, una buena solución es equipar la bicicleta con un bolso abierto para llevarla sobre la bicicleta y no sobre el cuerpo.

Los bolsos de mensajería, popularizados por los mensajeros en bicicleta, son una alternativa muy elegida por algunos ciclistas habituales.

Higiene personal

Varios lugares de trabajo, pero no muchos, tienen duchas disponibles



Fuente: AAA. Cálculos de costo por milla compilados a partir de una muestra de vehículos basados en la depreciación vehicular anual promedio y los costos estimados de seguro, combustible, neumáticos y mantenimiento de rutina.

Gráfico: Mark Dobson

para los empleados. Si el suyo no las tiene, no se preocupe: se podrá refrescar de muchas otras maneras cuando llegue a la oficina. Una toalla de baño y un paño de limpieza personal son buenas opciones si sólo tiene acceso a un lavabo de baño. Las toallitas para bebé y el desodorante también pueden servir en algunos casos para higienizarse los días de altas temperaturas.

Cuando vaya de compras

Una bicicleta para ir a trabajar también puede servir para ir de compras o hacer mandados. Se pueden conseguir bolsos traseros estilo maletero ideales para transportar bolsas de mercado. Se pueden llevar incluso objetos de gran volumen en una bicicleta. Si apila artículos, lleve los objetos más pesados y voluminosos abajo. Puede llevar frutas o artículos más delicados arriba y se pueden sujetar elementos resistentes y livianos con correas o cuerdas.



Foto: Byron Rushing

Los racks en U, que aquí pueden verse empotrados en el suelo, son seguros para estacionar y asegurar tu bicicleta.

Cómo estacionar su bicicleta

Es difícil encontrar lugares para estacionar bicicletas en los lugares de trabajo. Se requiere cierta creatividad para encontrar un buen lugar. Si no hay racks o espacios disponibles para estacionar, considere las siguientes opciones:

- **Dentro de la oficina o lugar de trabajo.** Consulte a la gerencia para saber si puede entrar la bicicleta en su oficina, o guardarla en una habitación de depósito o de descanso. Si esto no es posible, recurra a su ingenio y busque un buen lugar cerca de la oficina.

Eventos especiales: Monta tu bicicleta al trabajo

Mayo es el mes nacional de ciclismo. Patrocinado por la Liga de Ciclistas Americanos, este evento también incluye el **Día Nacional de ir a trabajar en bicicleta** y la **Semana de ir a trabajar en bicicleta**. Durante este mes se suelen organizar eventos de este estilo en ciudades con grupos activos de ciclismo.

- **Busque lugares que tengan suficiente iluminación** y donde haya bastante actividad. Evite los lugares oscuros o alejados.
- **Encontrará racks para bicicletas** en algunos sitios. Los racks en forma de U son más comunes en instalaciones nuevas. Son seguros y le permiten asegurar fácilmente la bicicleta con candado.
- Si no hay racks para bicicletas, asegure la suya a **una reja u objeto sólido**. En algunos lugares esto no está permitido: averigüe con anticipación para obtener el permiso.
- Aunque exista un buen lugar afuera para estacionar la bicicleta, también busque áreas cubiertas para días con lluvia o mal tiempo.
- **Retire el equipo.** Si piensa dejar la bicicleta afuera durante mucho tiempo, considere la posibilidad de retirar el asiento, el neumático delantero, las luces reflectoras, o cualquier otro equipo de valor que



Foto: Krysia Haag

Los candados en forma de U son la mejor opción de seguridad para su bicicleta, sobre todo si se los usa en racks para bicicletas.

pueda desmontarse.

Candados. Siempre asegure su bicicleta sujetándola a un objeto sólido y pesado como un poste o un pilar. Tenga presente que algunos postes de señalización se pueden desenterrar del suelo. Los árboles pequeños no son una buena opción. Los candados en forma de U son los más seguros, aunque los candados de cable desalentarán a muchos ladrones. Si su bicicleta es cara, considere la posibilidad de utilizar varios candados; por ejemplo, una combinación de candados en U y de cable.



Foto: Mark Dodson

Un candado de cable ofrece menos seguridad pero le permite atar la bicicleta a objetos más grandes.

Ir al trabajo en bicicleta sin riesgos

Muchas personas que podrían ir en bicicleta al trabajo tienen cierta inquietud respecto de circular con el tránsito vehicular. Si se respetan las leyes de tránsito de Georgia y se toman algunas precauciones básicas, los riesgos se reducen significativamente.

- **Manténgase visible en la calzada.** Siempre utilice ropa de colores brillantes. De esta manera sabrá que los demás conductores lo podrán ver. Siempre encienda las luces y los reflectores cuando circule con poca luz o de noche.
- **Circule de manera predecible.** Conduzca siempre en línea recta y evite moverse de lado a lado. Esto ayudará a que los conductores predigan su curso y así puedan sobrepasarlo de manera segura.
- **Interactúe y comuníquese con los conductores.** Utilice señales de mano para anticipar sus intenciones de giro. Establezca contacto visual en las intersecciones. Salude y sonría cuando un conductor le cede el paso.

Aquí le ofrecemos algunos excelentes recursos para ir al trabajo en bicicleta y eventos relacionados:

Liga de Ciclistas Americanos
www.bikeleague.org

Mes Nacional del Ciclismo
www.bikemonth.com/

Consejos de Paul Dorn para ir al trabajo en bicicleta
www.runmuki.com/commute/

Planificador de viajes A-Train
www.trip.atltransit.com

Manténgase al tanto de las instalaciones cercanas o de su lugar de trabajo y determine cuál le conviene más.

El sistema de transporte público más importante de Georgia, el sistema metropolitano MARTA de Atlanta, tiene racks para bicicletas en todos los autobuses.

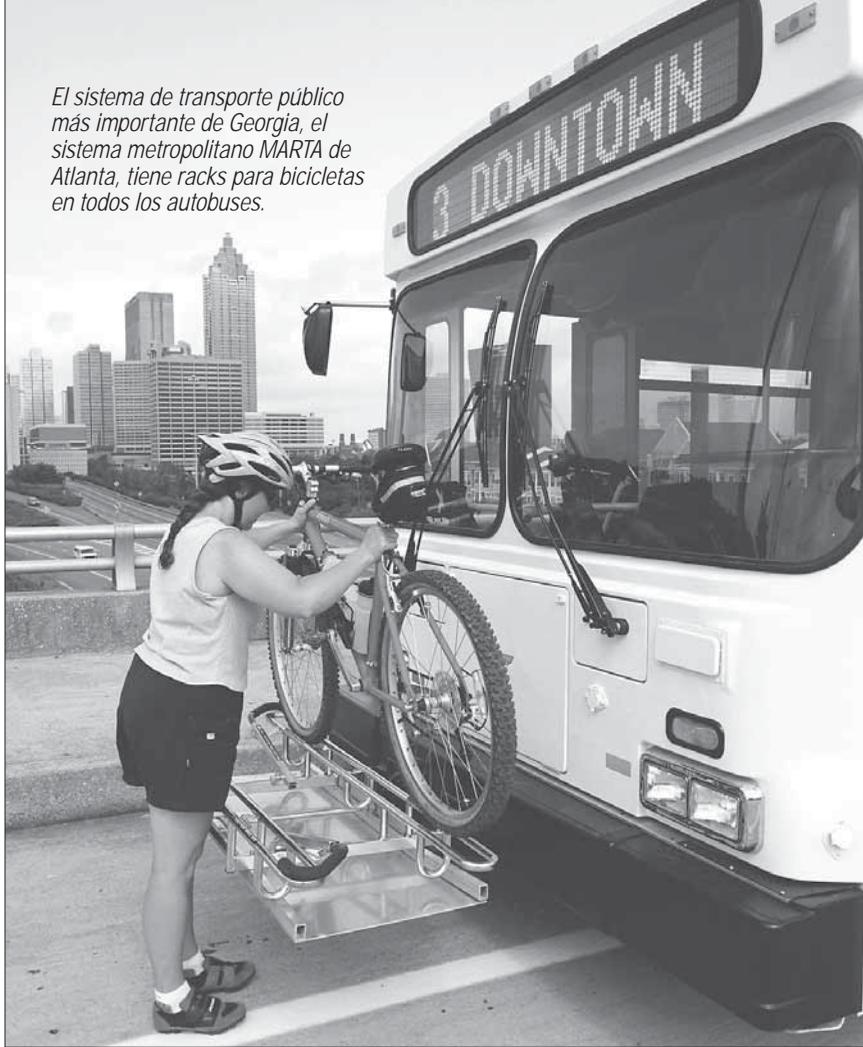


Foto: Kelly Mills, MARTA

Bicicletas en autobuses y trenes

Actualmente, muchos de los sistemas de transporte público de Georgia tienen racks especiales para cargar bicicletas en la parte delantera. El sistema de transporte público más importante de Georgia, el sistema metropolitano MARTA de Atlanta, también permite bicicletas en el metro.

Combinar el uso de bicicletas con el transporte público es una alternativa eficiente para ir a trabajar sin usar automóviles, especialmente en días de pronóstico climático adverso o con problemas en la calidad del aire. El

mayor recorrido que se puede cubrir rápidamente en un autobús o tren extiende su capacidad para viajar en bicicleta y también reduce algunas de las limitaciones impuestas por el clima. Por ejemplo, una mañana de invierno, puede tomar el autobús durante gran parte de su recorrido y volver a su casa en bicicleta por la tarde, con temperaturas más cálidas. También puede recurrir al servicio de transporte público para cubrir mayores distancias en las que el terreno o las condiciones del tránsito dificulten la circulación en bicicleta. En verano, regrese a su casa en autobús cuando haga demasiado calor o la calidad del aire no sea la adecuada.

Por lo general, la mayoría de estos

autobuses poseen racks con capacidad para 2 ó 3 bicicletas. Las fotos en las páginas 48 y 49 demuestran paso a paso la manera de cargar la bicicleta en estos racks. Se pueden subir bicicletas en los vagones del sistema MARTA a cualquier hora del día. Por lo general, los primeros y últimos vagones del tren son los más desocupados.

Consejos de tránsito para ciclistas

- El chofer del autobús le puede ayudar si es que es la primera vez que utiliza el rack o si tiene algún problema.
- No deje colgando de la bicicleta el casco ni ningún otro elemento. También se debe retirar todo bolso que no esté fijo a la bicicleta.
- Cuando llegue a su destino final, asegúrese de recoger todas sus pertenencias e informe al chofer del autobús que bajará la bicicleta del rack.
- Cuando cargue la bicicleta al rack asegúrese de usar el último espacio para que otros ciclistas que suban en las próximas paradas puedan cargar las suyas más fácilmente.
- Cuando suba con la bicicleta al tren o al metro, dé suficiente espacio a los peatones y cédales el paso a evitar que esta se mueva o golpee a otros pasajeros. No bloquee las salidas del tren con la bicicleta.



Foto: Preston Tyree

Las bicicletas están permitidas en los vagones del sistema MARTA.

SISTEMAS DE TRANSPORTE DE GEORGIA QUE ADMITEN BICICLETAS

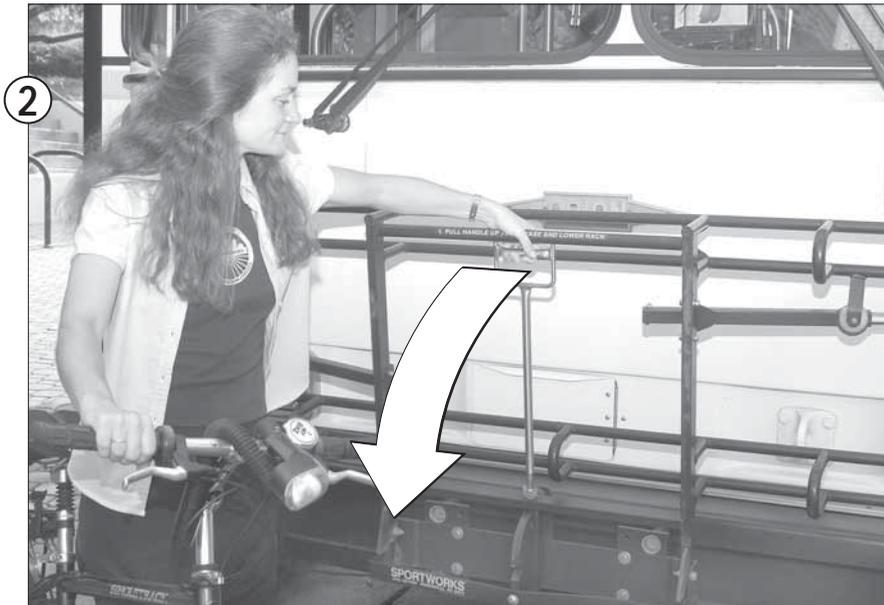
Atlanta	MARTA	www.itsmarta.com
Atlanta Metropolitana Xpress		www.xpressga.com
Athens	Transporte de Athens	www.athenstransit.com
Rome	Transporte de Rome	www.romefloyd.com/EnrichingLife/Transit/tabid/105/Default.aspx
Columbus	METRA	www.columbusga.org/Metra/
Condado de Cobb	Transporte de la comunidad de Cobb	www.cobbdot.org
Emory	Universidad Emory	www.epcs.emory.edu/alltransp/
Condado de Gwinnett	Transporte del Condado de Gwinnett	www.gctransit.com
Savannah	Transporte del Área de Chatham	www.catchacat.org
Amtrak		www.amtrak.com/servlet/ContentServer/Page1241267362028/1237405732517

Cómo utilizar los racks delanteros de los autobuses

Siga estos pasos para utilizar los racks delanteros de los autobuses. Toda la flota de autobuses del sistema público de transporte de la ciudad de Athens (Athens, GA), aquí ilustrados, vienen equipados con estos racks.



1 *Prepárese para cargar: cuando el bus llegue y se detenga, asegúrese de que el chofer lo vea y sepa que va a cargar la bicicleta.*



2 *En el caso de autobuses que llevan los racks en la parte delantera como éste, tome el rack del mango central y jálalo hacia adelante para desplegar el rack.*



3 *Cargue la bicicleta sobre el rack colocando los neumáticos en la ranura.*

Fotos: Krystia Haag



4 *Asegure la bicicleta levantando la barra que va sobre el neumático y asegúrese de quede bien ajustada.*

Ciclismo sobre caminos pavimentados



Fotos: Krystia Haag

Los caminos pavimentados son cada día más populares en muchas partes de Georgia. Algunos, como el sistema PATH del área metropolitana de Atlanta, son redes aptas para la circulación en bicicleta que ofrecen rutas alternativas y buena capacidad de conexión. El sendero "Silver Comet Trail" o Camino del Cometa de Plata, al oeste del área metropolitana de Atlanta, ahora se conecta con el sendero "Chief Ladiga Trail" o el Camino del Jefe Ladiga, vinculando así las ciudades de Smyrna, Georgia con Anniston, Alabama; una distancia de más de 100 millas (160 km).

Los senderos pavimentados suelen categorizarse de dos maneras: conversiones de vía férrea a sendero o senderos pavimentados a lo largo de calles o que atraviesan parques y espacios verdes. A estos últimos se les conoce con nombres intercambiables como senderos multiuso, senderos

de uso compartido, senderos laterales, vías ecológicas o distintas variaciones. Los senderos de vías férreas, construidos sobre antiguas vías de ferrocarril, tienen un terreno relativamente plano y acceso limitado a comienzos de senderos, a otros senderos, a calles que los cruzan e incluso a algunos parques.

Los senderos pavimentados típicos pueden lucir como aceras anchas, pero están diseñados para peatones, ciclistas y otros usuarios viales no motorizados. Un sendero extenso como éste puede correr paralelo a una calle para luego desembocar en un parque o en un espacio abierto antes de conectarse con otro camino. En ocasiones se combinan con instalaciones de ciclismo sobre pavimento para formar una red de "rutas de ciclismo" que se conecta con varios destinos.

Cuestiones de seguridad. Muchas personas suponen que los ciclistas están más seguros en senderos

pavimentados que al compartir la calzada con automóviles pero no necesariamente es cierto. Aunque ofrecen más separación entre automóviles y ciclistas, presentan otros riesgos potenciales. Frecuentemente, los ciclistas que circulan por estos senderos deberán compartirlos con otros ciclistas, con peatones, personas que salen a correr, niños pequeños e incluso mascotas. Cualquier tipo de accidente que involucre a un ciclista y a otros usuarios del sendero representa un grave riesgo de sufrir lesiones para todos.

Es frecuente que tanto los peatones como los ciclistas tengan poca experiencia o entrenamiento en el uso compartido de estos espacios; por este motivo, pueden surgir malentendidos respecto del "protocolo de los senderos". Para evitar cualquier percance, circule a menor velocidad cerca de los peatones y suponga siempre que los demás tienen derecho de paso.

Senderos laterales. Los ciclistas que utilizan los caminos laterales tienen que lidiar con un elemento adicional: el tránsito vehicular. Cuando utilicen estos senderos, los ciclistas deben prestar atención al posible tránsito vehicular que cruza la vía en cortes de cuneta y entradas a propiedades. Los ciclistas también deben ser extremadamente precavidos cuando deban volver al tránsito de la calle principal en las áreas en las que culmine el sendero.

Algunos senderos laterales se han construido de un solo lado de la calzada pero están diseñados para dar cabida a ciclistas que circulen en ambos sentidos. Los ciclistas que circulan contra el tránsito vehicular se pueden sentir ligeramente incómodos en las intersecciones ya que no coincidirán con el flujo del tránsito.

Protocolo de los senderos pavimentados

- Ceda el paso a los peatones. Los peatones siempre tienen el derecho de paso.
- El sendero es como una calle. Conserve la derecha y sobrepase por la derecha.
- Anúnciese. Advierta a los demás cuando se aproxime a ellos por detrás. Por ejemplo, diga "A su izquierda" cuando se acerque.
- Si se detiene, salga por completo del sendero. Deje que los demás le puedan sobrepasar por la izquierda.
- Manténgase alerta respecto de cualquier necesidad de mantenimiento o de seguridad mientras circule. Informe cualquier problema relacionado con delincuencia o falta de mantenimiento a las autoridades.
- Obedezca todas las reglas y señales. Deténgase en las intersecciones. Circule a una velocidad segura. Conserve la derecha.
- Mantenga el sendero limpio. No arroje basura.

Si esto sucede, una opción segura es bajarse de la bicicleta y cruzar como peatón.

Fundamentos básicos para ciclistas en caminos pavimentados

Como ciclista, debe respetar los mismos principios generales que en la calzada. Conserve la derecha y sobrepase por la izquierda. Sea



Foto: Krystia Haag

Los senderos pavimentados que corren en forma paralela a la calle solamente de un lado pueden dejar a los ciclistas en una posición incómoda en las intersecciones ya que no coinciden con el flujo del tránsito.



Fotos: Krystia Haag

Preste más atención cerca de las intersecciones, las entradas a propiedades y los cortes de cuneta donde los automóviles pueden llegar a cruzar una vía.

cortés hacia las demás personas que utilicen estos senderos y ajuste su velocidad para no convertirse en un riesgo. Siempre suponga que los peatones tienen el derecho de paso. Sea extremadamente precavido cuando llegue a intersecciones o en todo sitio en el que otros puedan entrar o salir de la vía. Procure advertir con sonidos o palabras si se está acercando a alguien por detrás; pero hágalo de un modo que no asuste ni sorprenda (la otra

persona podría interponerse en su curso).

A pesar de que los senderos paralelos a las calzadas están más separados del tránsito vehicular, es importante ser consciente del tránsito. Si el sendero cruza entradas a propiedades o intersecciones, es posible que los conductores quieran doblar en una zona que se cruza con el sendero. Como el ciclista no se encuentra sobre la calle, es posible que el conductor no lo tenga registrado como parte del tránsito. Se aplican las mismas reglas que en la calle: haga señales de mano para indicar sus intenciones de giro y detención. Utilice ropas de colores brillantes para ser más visible ante los demás usuarios viales.

Compartir los senderos con otros usuarios.

Cómo actuar cuando se aproxime a peatones por detrás. Nunca crea que los peatones saben que se aproxima por detrás. Lo más probable es que no lo puedan ver o escuchar. Trate de advertir con algún sonido que

se aproxima por detrás y hágalo antes de estar demasiado cerca para no sorprenderlos. Si tiene timbre o bocina, úselos a una distancia razonable. De lo contrario, diga “Sobrepaso por la izquierda” a medida que se acerque; no espere hasta tener a la otra persona demasiado cerca. Si los peatones saben que se les aproxima un ciclista por detrás, tendrán más tiempo para reaccionar y no se sorprenderán.

Cuando se aproxime de frente.

Como los peatones suelen preferir caminar en sentido contrario al tránsito vehicular, se puede crear una situación incómoda cuando vean que se les aproxima un ciclista de frente. Como el ciclista circula a mayor velocidad, será éste quien decida hacia qué lado moverse. Establezca contacto visual con ellos y asegúrese de que sepan que se aproxima. Baje la velocidad y deje suficiente espacio para que ambos puedan pasar de manera segura.

No todos los peatones están acostumbrados a ver ciclistas en estos senderos y no sabrán como reaccionar. Además, si están hablando con otra persona, atendiendo a un niño pequeño o escuchando música con auriculares también puede distraerlos. Es importante que los peatones sepan que usted se está aproximando pero probablemente se molesten si se les grita o si recién lo ven o escuchan cuando está demasiado cerca de ellos.

Mascotas, niños y patinadores. El término “senderos de uso múltiple” significa exactamente eso: los senderos están diseñados para toda clase de usuarios, no sólo ciclistas. Senderos como el Silver Comet son destinos

Consulte estos sitios de Internet si necesita más detalles sobre los senderos de Georgia y del sudeste

Trail Express	www.trailexpress.com
Fundación PATH	www.pathfoundation.org
Departamento de Parques de Georgia	www.gastateparks.org
Junta Rectora Rails to Trails	www.railtrails.org
Grandes senderos para ciclismo	www.great-trails.com

populares frecuentados por familias con hijos y mascotas porque poseen varias cualidades similares a las de un parque. Tanto los niños como los perros son poco predecibles y pueden cruzarse en su curso, así aminore la marcha cuando se acerque a ellos, especialmente cuando lo haga por detrás.

A los peatones también les puede resultar difícil determinar la velocidad a la que se aproxima una bicicleta. Si ve a una persona que está por ingresar al sendero, reduzca la velocidad e intente establecer contacto visual. Esté preparado para darle más espacio si es necesario en caso de que ingrese a su carril.

Los patinadores necesitan más espacio pues se empujan de lado a lado. Procure sobrepasarles con suficiente espacio y avíseles verbalmente que se aproxima.

Los niños pequeños tienen cierta tendencia a moverse de lado a lado en sus bicicletas, en vez de circular en línea recta. Tampoco son conscientes de que están compartiendo el sendero. Siempre aminore la marcha y déles más espacio.

La mayoría de los senderos pavimentados son más transitados en los comienzos del sendero y en las proximidades de las atracciones, especialmente en los meses de primavera y otoño. Los ciclistas deben reducir la velocidad y ceder el paso a los peatones, además de ser más precavidos en estas zonas.



Foto: Krystia Haag

Conserve la derecha en los senderos, al igual que en las calles.



Foto: Bikes Belong

Ciclismo con niños

Andar en bicicleta con niños puede ser una experiencia muy gratificante. Se puede salir a disfrutar el excelente clima de Georgia con toda la familia. También es una excelente oportunidad para enseñarles a sus hijos a andar en bicicleta, algo que no se olvida.

Los niños pueden andar en bicicleta desde temprana edad. Los niños pequeños probablemente comiencen en asientos especiales o con tráileres o remolques. Los niños un poco más grandes tendrán su debut cuando se gradúen en la universidad del triciclo y tengan su primera bicicleta con ruedecillas de entrenamiento.

En cierto sentido, la bicicleta es el primer vehículo de un niño. Pese a tener sólo dos ruedas, es aconsejable

resaltar siempre que una bicicleta es un vehículo y no un juguete, y que la ley de Georgia también la define como un vehículo. Junto con la libertad y movilidad que ofrecen, vienen muchas responsabilidades, entre las que se incluyen importantes consideraciones de seguridad.

En el caso de los padres, ser un buen ejemplo es un paso muy importante para que pueda enseñar a sus hijos a circular con responsabilidad. Familiarícese con las prácticas seguras de ciclismo y procure circular en forma segura y responsable. Use casco. Deténgase en las señales de PARE. Utilice ropa de colores brillantes.

Cómo comenzar

Los niños de 1 a 4 años pueden comenzar a tomar parte

en actividades de ciclismo desde aproximadamente el primer año de vida. Asegúrese de obtener el visto bueno de su pediatra antes de comenzar. Las leyes de Georgia requieren que cualquier menor de 16 años de edad utilice un casco cuando ande en bicicleta. Esta regla también se aplica a los infantes que sean pasajeros en tráileres o remolques o en asientos especiales en bicicletas para adultos. La mayoría de los fabricantes producen cascos diseñados específicamente para niños de diversas edades. Consulte a la tienda local de ciclismo.



Foto: Miles McClelland, BRAG

Asientos traseros para niños son una buena manera de comenzar a familiarizar a los niños con actividades de ciclismo pero, como elevan el centro de gravedad de la bicicleta, se modifica ligeramente la forma de conducción. Muchos padres optan por utilizar el tráiler o remolque directamente. Estos tráileres llevan a los niños en un remolque

LEY DE
GEORGIA

40-6-296 (e)(1) Ningún menor de 16 años deberá conducir o ser pasajero de una bicicleta en autopistas, senderos para bicicletas o aceras bajo la jurisdicción o el control de este estado o cualquier subdivisión política sin casco.

en la parte trasera de la bicicleta en vez de llevarlos sobre la bicicleta. Los modelos más modernos están diseñados para desconectarse de la bicicleta en caso de accidente; de esta manera se reducen las probabilidades de vuelco. En general, el tráiler o remolque se considera la opción más segura.

Los paseos en bicicleta pueden ser educativos. Hable con los niños y señale las cuestiones de seguridad al andar en bicicleta. Mencione que está aminorando la marcha para fijarse si se aproximan vehículos, o que se está deteniendo ante una señal de PARE. Señale posibles situaciones de peligro: automóviles que salen de entradas a propiedades o peatones que están a punto de ingresar a la calzada. Utilice términos simples para explicarles de qué manera estas situaciones podrían ocasionar un accidente. Los niños incorporarán estos conceptos y aprenderán siguiendo su ejemplo.

La mayoría de los niños en edad preescolar no tendrán la coordinación necesaria para andar solos en bicicleta, o sin ruedecillas de aprendizaje. Sin embargo, no es demasiado temprano para familiarizarlos con los diversos componentes de la bicicleta y de qué manera funcionan. Muéstrelas los frenos, y cómo se utilizan. Enséñeles que deben mantener las manos y los pies alejados de los rayos de las ruedas en movimiento y de la cadena. Si algún componente se rompe o debe ser reparado, demuéstrelas el problema y explíqueles por qué es importante corregirlo.



Foto: Miles McClelland, BRAG

Asunto de familia: Un niño viaja en un remolque de bicicleta detrás del tándem y vemos a una joven en la posición de "jinete posterior" detrás del padre, que está en el primer asiento.

Los niños en edad preescolar no deben andar en bicicleta por la calle. Explique a los niños que las bicicletas de menor tamaño son más difíciles de ver y utilice este ejemplo para enseñarles que deben elegir ropa visible antes de salir a la calle. Una vez que logren los primeros pasos, deje que adquieran experiencia en la entrada de su casa, senderos o aceras, siempre con la supervisión cercana de un adulto. No deje de resaltar las cuestiones de seguridad como el uso de casco y la visibilidad.

Niños de 5 a 10 años.

Los niños en edad escolar pueden comenzar a incorporar los fundamentos básicos del ciclismo. Pueden comenzar a familiarizarse con el cambio de velocidades, el uso de los frenos y evadir rocas y obstáculos. Es una buena edad para comenzar a enseñarles conceptos generales

de la interacción entre ciclistas y otros usuarios viales. Resalte la importancia de conservar la derecha y sobrepasar por la izquierda. Enséñeles a establecer contacto visual con las demás usuarios viales y a comprender que no existe manera alguna de predecir el tránsito.

Se les pueden enseñar los conceptos básicos de paseo en grupo, tales como no circular demasiado cerca entre sí, usar señales de mano para indicar giros y detenciones y realizar advertencias verbales como "a su izquierda" cuando se sobre pase a otros ciclistas. Remárqueles el concepto de circular en el mismo sentido del tránsito vehicular y no en sentido contrario. Siempre circule de esta manera para dar el ejemplo.

Quizás ya estén preparados para aventurarse en calles de poco tránsito con la supervisión de un adulto; sin embargo, a esta edad,

todavía carecen de la experiencia necesaria para evaluar la velocidad de desplazamiento y aproximación de los vehículos, así que sea extremadamente precavido. Al cruzar la calle o una intersección de mucho tránsito, asegúrese de que bajen de las bicicletas y crucen como peatones. Tenga el mismo grado de precaución tanto en carreteras de gran tránsito como en las calles de su vecindario

Ya tienen edad suficiente para familiarizarse un poco más con el funcionamiento de los equipos y accesorios del rodado. Muéstreles cómo colocarse el

casco correctamente, cómo usar un candado para bicicletas, cómo limpiar la bicicleta y cómo inflar los neumáticos.

Niños y pre-adolescentes

Entre los 11 y los 14 años de edad, los niños comienzan a desarrollarse y ya son capaces de andar solos en bicicleta. Si tienen experiencia en ciclismo, estarán ligeramente familiarizados con los principios básicos de manejo y de seguridad. A esta edad, los niños pueden pulir sus habilidades para circular de manera más eficaz y segura.

Remolques para bicicleta vs. asientos para niños

Tanto los remolques como los asientos tienen sus ventajas y desventajas. Un remolque es un medio más estable para transportar a niños mayores de un año de edad con suficiente fuerza en el cuello para mantener la posición de la cabeza. Un asiento en el que viaja un niño eleva el centro de gravedad de las bicicletas, haciendo que ésta tenga mayor riesgo de volcar debido al mayor peso en la parte superior. Además, algunos niños intentan ver por los costados del cuerpo del adulto yendo hacia atrás y hacia adelante en el asiento; eso obliga a que el adulto deba recobrar forzosamente el equilibrio. Sin embargo, un niño en un asiento para bicicleta tiene mejor visión que uno que viaja en un remolque.

Tanto los remolques como los asientos poseen arneses con cinco puntos de ajuste que los mantienen sujetos firmemente; sin embargo, en caso de un vuelco, los remolques tienen una estructura para absorber el impacto. La mayoría de remolques también tiene enganches que ayudan a nivelar el remolque en caso de que el adulto se caiga. Los remolques pueden volcar si se toman las curvas a velocidades excesivas pero el sistema de arnés, sumado a la estructura externa del remolque, ayuda a minimizar las probabilidades de lesiones graves.

Además de ser más pesados, los remolques

generan más corriente de aire, especialmente si se levanta el parabrisas de vinilo transparente para aumentar la ventilación. Los remolques también tienden a ser más anchos que las bicicletas, lo que puede ser apto para clima más frío o bajo la lluvia pero, en verano, pueden resultar mucho más calurosos que un asiento para niños.

En definitiva, la decisión de usar un remolque o un asiento depende del objetivo del paseo y de las habilidades ciclística relativas del padre o la madre. Quienes practiquen ciclismo con fines recreativos y que sólo lleven a sus hijos con buen clima probablemente opten por un asiento. A los padres que confían en los remolques seguramente estos últimos les resultarán más versátiles.



Foto: Paul Quick



Foto: Miles McClelland, BRAG

Padres e hijos disfrutan de la carrera anual de bicicletas a través de Georgia (Bicycle Ride Across Georgia) que se desarrolla todos los veranos.

Probablemente tengan mayor interés en los accesorios de ciclismo. Puede enseñarles la utilidad de accesorios como guantes, espejos retrovisores y diferentes tipos de ropa. Es importante saber cómo y cuándo utilizar las luces reflectoras y las luces traseras, aspecto que también exige la ley. Las computadoras de ciclismo son económicas y les ayudarán a controlar y comprender la distancia y la velocidad.

Si andan en bicicletas con frecuencia, pueden equipar sus rodados con herramientas sencillas y un inflador para cambiar un

neumático pinchado. También pueden comenzar a aprender más sobre el cuidado y a realizar pequeños ajustes y reparaciones como cambiar o emparchar un neumático.

También es una buena edad para enseñarles a posicionarse de manera segura en calles o senderos. Aprender a divisar el tránsito y otros peligros es un buen hábito que se les puede inculcar. Enséñeles a mirar hacia atrás antes de cambiarse de carril o de salirse del tránsito vehicular.

Es posible que quieran usar auriculares mientras andan en bicicleta; esto es peligroso: no lo permita. Esta práctica evita que puedan escuchar los ruidos propios del tránsito y las señales de advertencia que les rodean.

Más recursos de ciclismo para niños

Centro de Información sobre peatones y ciclistas
www.bicyclinginfo.org/ee/ed_child_main.htm



Foto cortesía de Ailiba Mbiwan, BRAG

Un adulto ayuda a que un adolescente se familiarice con la carretera durante la carrera anual de bicicletas a través de Georgia.

Cómo lograr que niños y adolescentes den sus primeros pasos en el ciclismo

- **Siempre dé un buen ejemplo como adulto.** Use casco, deténgase en las señales de PARE y en los semáforos y circule con responsabilidad.
- **Insista en el uso del casco en todo momento.** Reducirá significativamente el riesgo de lesiones graves y estará cumpliendo con la ley de Georgia.
- **Convierta a los paseos con niños en una oportunidad de aprendizaje.** Señale peligros de seguridad y alientelos a que respeten las reglas viales.



Foto cortesía de Ailiba Mbiwan, BRAG

Organizaciones Regionales y Nacionales de Ciclismo

Existe una gran cantidad de grupos y organizaciones que apoyan el ciclismo en forma activa en todo Georgia. Algunos organizan paseos y eventos, mientras que otros son grupos sin fines de lucro que pretenden mejorar las condiciones del ciclismo. Algunos se concentran en ambos aspectos, además

de organizar otras actividades. Como la misión, los servicios y la información de contacto de estos grupos puede variar ocasionalmente, aquí ofrecemos sus respectivas páginas de Internet para que los lectores puedan averiguar detalles y datos de contacto.

ORGANIZACIONES LOCALES	CIUDAD	PÁGINA DE INTERNET
Ciclistas de Azalea City	Valdosta	www.azaleacitycyclists.com
BikeAthens	Athens	www.bikeathens.com
Club de paseo costero en bicicleta Savannah		www.cbtc.org
Asoc. de ciclismo del valle de Coosa	Rome	www.cvca.org
Bicicletas amarillas de Decatur	Decatur	www.dybikes.org
Club de paseos de Gwinnett	Condado de Gwinnett	www.gtcbike.org
Club de ciclismo de Atlanta Metropolitana (MACC)	Atlanta	www.maccattack.com
Grupo de ciclismo Nitty Gritty	Athens	www.cyclenittygritty.org/
Ciclistas de Pecan City	Albany	www.pecancitypedalers.org
Campaña de ciclismo de Savannah Savannah		www.bicyclecampaign.org
Liga de ciclismo del Sur	Atlanta	www.bikesbl.org
Club Sweet Onion Cyclists	Vidalia	www.letsride.net

La lista más reciente de clubes y organizaciones de ciclismo se puede encontrar en la página de Internet del Departamento de Transporte de Georgia en www.dot.ga.gov. Haga clic en "Traveling in Georgia" (Viajes en Georgia) y en "Bicycle and Pedestrian Programs" (Programas para Ciclistas y Peatones).

Si desea enviar o actualizar información sobre su club u organización de ciclismo, envíe un mensaje de correo electrónico al *Coordinador Estatal del Ciclistas y Peatones a [Bikeped@dot.ga.gov](mailto: Bikeped@dot.ga.gov)* o llame al 404-631-1778.

ORGANIZACIONES REGIONALES

Coalición de ciclismo de Atlanta	www.atlantabike.org
Bike! Walk! Northwest Georgia	www.bwnwga.org
Asoc. de velódromos East Point	www.dicklanevelodrome.com
Asoc. de concesionarios de bicicletas del Norte de Georgia	www.bike4fun.com
Fundación PATH	www.pathfoundation.org

ORGANIZACIONES ESTATALES

Georgia Bikes!	www.georgiabikes.org
Paseos en bicicleta por Georgia	www.brag.org
SORBA (Asoc. de ciclismo todo terreno del Sur)	www.sorba.org

RECURSOS GUBERNAMENTALES

Páginas de ciclistas/peatones de la Comisión Regional de Atlanta	www.atlantaregional.com/transportationair/bikeped.html
Páginas de ciclistas/peatones del Dpto. de Transporte de Georgia	www.dot.ga.gov
Turismo de Georgia	www.georgia.org
Parques Estatales de Georgia	www.gastateparks.org
Páginas de ciclistas/peatones de la Adm. Federal de Carreteras	www.fhwa.dot.gov/environment/bikeped/

ORGANIZACIONES NACIONALES

AmericaBikes	www.americabikes.org
Bikes Belong	bikesbelong.org
Liga de Ciclistas Americanos	www.bikeleague.org
Asoc. de Directores de Paseos en Bicicleta Nacionales	www.nbtta.com
Centro Nacional de Ciclismo y Paseos	www.bikewalk.org
Centro de Información de Ciclismo y Peatones	www.pedbikeinfo.org
Junta Rectora Rails to Trails	www.railtrails.org
Alianza para Ciclismo y Paseos	peoplepoweredmovement.org

Leyes de ciclismo del estado de Georgia

40-6-290.

Las disposiciones de este apartado correspondientes a bicicletas se aplicarán siempre que se utilice una bicicleta en una carretera o en cualquier sendero reservado para el uso exclusivo de bicicletas, siempre sujeto a las excepciones establecidas en este apartado.

40-6-291.

Las disposiciones de este capítulo que se aplican a vehículos, pero no en forma exclusiva a vehículos motorizados, se aplicarán a bicicletas, excepto por las multas establecidas en el inciso (b) de la Sección 40-6-390 del Código, el inciso (c) de la Sección 40-6-391 del Código y el inciso (a) de la Sección 40-6-393 del Código que no se aplicarán a personas que circulen en bicicletas.

40-6-292.

(a) Una persona que impulse una bicicleta no circulará de otro modo que no sea sobre o con las piernas a cada lado de un asiento regular y fijo sujeto a la misma y no permitirá que ninguna persona circule en bicicleta sobre el manubrio.

(b) Ninguna bicicleta se utilizará para transportar simultáneamente a más personas que el número de personas para lo cual fue diseñada y equipada.

(c) Ninguna persona transportará un niño menor de un año como pasajero en una bicicleta en una carretera, calzada, ciclovía o acera, salvo que el niño menor de un año sea transportado en un remolque para bicicleta o en un portabebés y siempre que el niño esté sentado en el remolque para bicicleta o sea transportado en el portabebés de acuerdo con las instrucciones del fabricante del remolque o del portabebés, y que el remolque para bicicleta esté sujeto correctamente a la bicicleta de acuerdo con las instrucciones del fabricante, o que el ciclista tenga colocado correctamente el portabebés, de acuerdo con las instrucciones del fabricante y que el bebé transportado en un remolque para bicicleta o portabebés utilice un casco para

bicicleta según lo determinado en el párrafo (1) del inciso (e) de la Sección 40-6-296 del Código.

Ningún niño de entre uno y cuatro años de edad circulará como pasajero en una bicicleta o remolque para bicicleta ni será transportado en un portabebés, a menos que esté sentado en forma segura en un asiento de pasajero de bicicleta para niños, remolque para bicicleta o portabebés de acuerdo con las instrucciones del fabricante del asiento de pasajero de bicicleta para niños, del remolque para bicicleta o del portabebés, y que el asiento de pasajero de bicicleta para niños o el remolque para bicicleta esté asegurado correctamente a la bicicleta de acuerdo con las instrucciones del fabricante del asiento de pasajero de bicicleta para niños o del remolque para bicicleta, o que el portabebés esté colocado de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

(e) El incumplimiento de los incisos (c) y (d) de la presente sección del Código no constituirá negligencia en sí, ni negligencia contribuyente en sí ni se considerará evidencia de negligencia o responsabilidad.

(f) Ninguna persona menor de 16 años que no cumpla con los incisos (c) y (d) de la presente sección del Código puede ser multada o encarcelada.

40-6-293.

Ninguna persona que circule en una bicicleta, carro, patines, trineo o vehículo de juguete podrá sujetarlo o sujetarse a sí misma a ningún vehículo en una calzada.

40-6-294.

(a) Toda persona que circule en una bicicleta en una calzada deberá hacerlo lo más cerca posible de la parte derecha de la calzada, excepto cuando deba girar a la izquierda o evitar peligros para la circulación segura en bicicleta; cuando el carril sea demasiado angosto para compartirlo en forma segura con un vehículo motorizado; cuando circule a la misma velocidad que el tránsito, o cuando actúe con diligencia al pasar un vehículo

inmóvil o uno que avanza en la misma dirección, siempre que cada persona que circule en una bicicleta alejada de la parte derecha de la calzada tenga el cuidado necesario y tenga en cuenta el resto de las normas aplicables de tránsito. Como se utiliza en este inciso, el término “peligros para la circulación segura en bicicleta” incluye, entre otros, escombros en la superficie, pavimento desnivelado, rejillas de desagües ubicadas en forma paralela al costado de la calzada, vehículos estacionados o detenidos, puertas de automóviles que posiblemente se abran, o cualquier otro objeto que amenace la seguridad de una persona que circule en bicicleta.

(b) No podrán circular en bicicleta más de dos personas lado a lado en una calzada, excepto en senderos o partes de las calzadas destinadas para el uso exclusivo de bicicletas.

(c) Siempre que se haya asignado un sendero utilizable junto a una calzada y que se haya designado para uso exclusivo de ciclistas, la autoridad competente correspondiente podría exigir que los ciclistas utilicen dicho sendero y no utilicen aquellas secciones de la calzada especificadas por dicha autoridad competente local. Es posible que se solicite a la autoridad competente que retire las restricciones ante la comprobación de que el sendero ya no es apropiado debido a la capacidad, mantenimiento u otros motivos.

(d) Los senderos sujetos a las disposiciones del inciso (c) de la presente sección del Código, como mínimo, deberán cumplir con las pautas, recomendaciones y criterios acordados con respecto a planificación, diseño, operación y mantenimiento, según lo establecido por la Asociación Estadounidense de Funcionarios de Carreteras y Transporte del Estado (American Association of State Highway and Transportation Officials), y dichos senderos deberán proporcionar acceso a destinos que equivalgan al uso de la calzada.

(e) Las bicicletas asistidas por

electricidad, según lo definido en la Sección 40-1-1 del Código, pueden utilizarse en las ciclovías.

40-6-295.

Ninguna persona que circule en bicicleta podrá transportar paquetes, bultos u otros artículos que no le permitan mantener al menos una mano en el manubrio.

40-6-296.

(a) Todas las bicicletas que se utilicen durante la noche deberán estar equipadas con una luz en la parte delantera que deberá emitir una luz blanca visible desde una distancia de 300 pies (91,5 m) hacia el frente y con un reflector rojo en la parte trasera de un tipo aprobado por el Departamento de Seguridad Pública, que deberá ser visible desde una distancia de 300 pies (91,5 m) hacia la parte trasera cuando esté directamente frente a las luces altas permitidas de los faros delanteros de un vehículo motorizado. Además del reflector rojo, se puede utilizar una luz que emita una luz roja visible desde una distancia de 300 pies (91,5 m) hacia la parte trasera.

(b) Cada bicicleta que se venda o utilice deberá estar equipada con un freno que permita que el ciclista deslice las ruedas frenadas sobre pavimento seco o nivelado.

(c) Ninguna bicicleta deberá ser equipada o ser utilizada mientras esté equipada con un manubrio tan elevado que el ciclista deba elevar las manos por encima de los hombros para poder sujetar el área normal de control de la dirección.

(d) Ninguna bicicleta deberá ser equipada, modificada o alterada de forma tal que ocasione que el pedal en su posición más baja esté a más de 12 pulgadas (30 cm) por encima del suelo, ni podrá utilizarse



Para obtener más información sobre las leyes estatales de Georgia consulte: www.legis.state.ga.us
Haz clic en el vínculo Georgia Code

ninguna bicicleta en caso de que esté equipada de este modo.

(e)(1) Ninguna persona menor de 16 años podrá utilizar o ser pasajero en una bicicleta en una carretera, ciclovía o acera en la jurisdicción o control de este estado o cualquier subdivisión política local del mismo sin utilizar un casco de bicicleta.

(2) A los fines del presente inciso, el término "casco de bicicleta" se refiere a un dispositivo de protección para la cabeza que cumple con, o supera, los estándares de impacto para los cascos de bicicleta establecidos por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (American National Standards Institute, ANSI) o de la fundación Snell Memorial Foundation.

(3) Para los fines del presente inciso, se considerará que una persona utiliza un casco sólo si el casco con buen ajuste está abrochado de forma segura en la cabeza con las correas.

(4) No se alquilará o arrendará ninguna bicicleta sin un casco de bicicleta de protección para ser utilizada por una persona menor de 16 años, a menos que la persona posea un casco de bicicleta al momento de alquilar o arrendar la bicicleta.

(5) El incumplimiento de cualquiera de las disposiciones del presente inciso no constituirá negligencia en sí, ni negligencia contribuyente en sí o se considerará evidencia de negligencia o responsabilidad.

(6) Ninguna persona menor de 16 años que no cumpla con alguna disposición del presente inciso puede ser multada o encarcelada.

40-6-297.

(a) Será ilegal para cualquier persona vender una bicicleta nueva o un pedal para utilizar en una bicicleta, a menos que los pedales de dicha bicicleta o que dichos pedales estén equipados con reflectores de un tipo aprobado por el Departamento de Seguridad Pública. El reflector en cada pedal será diseñado y ubicado de manera que sea visible desde la parte frontal y trasera de la bicicleta en la oscuridad desde una distancia de 200 pies (61 m). El comisionado de seguridad pública está autorizado a promulgar normas y reglamentos y establecer estándares para dichos reflectores.

(b) Esta sección del Código no se aplicará a ninguna bicicleta adquirida antes del 1 de julio de 1972 por un minorista para fines de reventa.

40-6-298.

(a) Se considerará infracción que cualquier persona lleve a cabo algún acto prohibido o que no realice algún acto exigido en este apartado.

(b) El padre de un niño y el tutor de un menor en guarda no autorizará, o permitirá a sabiendas, que dicho niño o menor en guarda infrinja alguna de las disposiciones de este apartado.

40-6-299.

La Junta de Seguridad Pública está autorizada a promulgar normas y reglamentos a fin de implementar este apartado y está autorizada a establecer reglamentos para cualquier equipo de seguridad adicional o estándares que requiera para bicicletas.

40-6-144

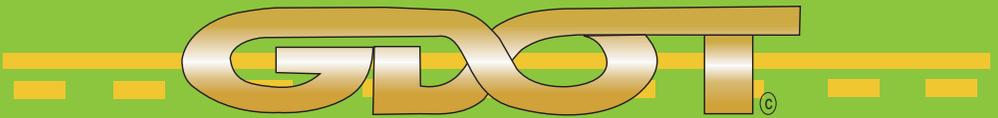
El conductor de un vehículo que salga de un callejón, edificio, calle privada o vía de acceso dentro de un distrito residencial o comercial deberá detener el vehículo de inmediato antes de conducir sobre una acera o área de acera que se extienda y cruce dicho callejón, entrada del edificio, calle o vía de acceso o, en caso de que no existiera área de acera, deberá detenerse en el punto más cercano a la calle a la que se ingresará, en donde el conductor pueda visualizar los vehículos que se aproximan. El conductor de un vehículo deberá ceder el paso a todo peatón que se encuentre en una acera. Salvo lo estipulado por resoluciones u ordenanzas de un gobierno local para aceras dentro de la jurisdicción de dicho gobierno local que autoriza a personas de 12 años de edad o menores a utilizar bicicletas en aceras, ninguna persona podrá circular en ningún vehículo sobre una acera o área de acera, excepto por una vía de acceso debidamente autorizada o permanente.

Visión

Mantener a Georgia en movimiento
con medios de transporte de calidad.

Misión

El Departamento de transporte de Georgia
ofrece un sistema de transporte seguro, sin
interrupciones y sostenible que es compatible con
la economía de Georgia y se adapta a los ciudadanos
y al medioambiente.



Georgia Department of Transportation

Financiación y asistencia proporcionadas por



www.bwnwga.org



www.nwgrc.org